



VÝROČNÁ SPRÁVA

2017

ZDRUŽENIE SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ | office
Nad Lúčkami 51, 841 05 Bratislava, Dlhé Diely
Mobil: +421 2 903 502 333;
Bankové spojenie: SK68 0200 0000 0030 0262 3053

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Bratislava | workshop
Na Hrebeňku 32, 811 02 Bratislava, Dúbravka
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Trenčín | workshop
Nám. svätej Anny 9, 911 01 Trenčín 1
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056

web stránka: www.nadej.net; mail: nadej@nadej.net; IČO: 37926861 / DIČ: 2022433567
Občianske združenie registrované na Ministerstve vnútra SR pod číslom: VVS/1-900/90-305 43 dňa 3.8.2007



Príhovor predsedníčky:

Združenie sclerosis multiplex Nádej (ďalej aj ZSMN) vzniklo 3.8.2007 registráciou na Ministerstve vnútra SR z radov pacientov diagnostikovaných na **G35** z dôvodu potreby komunikovať, stretávať a združovať sa a vzájomne spoločnými silami sa snažiť o plnohodnotný a plodný život. Sme nezávislá nezisková organizácia pracujúca v prospech všetkých pacientov s diagnózou sclerosis multiplex (ďalej aj SM) na Slovensku, ktorí o to majú záujem.

Združenie SM Nádej si dalo hlavne tieto úlohy:

- prijať medzi seba čerstvo diagnostikovaných pacientov,
- pomôcť v najťažších a najhorších začiatkoch choroby,
- poskytnúť možnosť informovanosti, vzájomnej komunikácie,
- uľahčiť cestu životom v spoločnosti,
- dokázať, že život s ťažkou nevyliečiteľhou diagnózou sa nekončí,
- že spoločne sa kráča ľahšie,
- ponúknut možnosť nájsť pochopenie aj u svojich partnerov a rodiny,
- naučiť neskrývať sa so svojím problémom,
- pomôcť v prípadoch realizácie, pochopenia a uplatnenia v spoločnosti,
- „spopularizovať“ diagnózu G35, uľahčiť život trvalo odkázaných pacientov na pomoc - pomáhať radou, vysvetlením, fyzickou a psychickou pomocou najťažšie postihnutým pacientom.

Časom pri našej činnosti sa objavili mnohé ďalšie úlohy, tak sme sa začali venovať aj otázkam:

- aby pomohlo realizovať sa pacientom formou zamestnávania sa v CHD,



- aby ponúklo možnosť naučiť sa správne cvičiť,
- aby pomáhalo organizovať rekondičné pobytov,
- aby organizovalo pobytov so zameraním na zlepšenie zdravotného stavu pacientov,
- aby sami pacienti mali záujem o vstup do Združenia SM Nádej
- aby skrátka poskytlo všeobecnú pomoc všetkým ktorí to potrebujú.

V roku 2017 smerovala naša činnosť aj na:

- Informovať o novinkách a rozdávať lásku
- Podporovať a pomáhať skvalitňovať život formou spoločného bicyklovania
- Poskytovať sociálnu a psychickú podporu a pomoc
- Podporovať športovanie a rehabilitácie
- Pomáhať v pracovnej terapii a zamestnanosti
- Rozvíjať rekondično-rehabilitačné procesy
- Zameriavať sa na integračné pobytov
- Podporovať vzdelávanie a zvyšovanie si úrovne vzdelanosti vo výpočtovej a komunikačnej technológii
- Podporovať sociálne rehabilitácie
- Uskutočňovať rôzne terapie na skvalitnenie života pacientov

V roku 2017 sme úspešne pokračovali nastúpenej neľahkej ceste zlepšenia bežného života pacientov s diagnózou **G 35**. Za nami bola intenzívna cesta, v ktorej bolo našim zámerom pokračovať ešte v širšom zábere. Či sa to podarilo, zhodnotia druhí. Pokiaľ sa dalo, na dané podmienky sme vykonali dosť. Tým nevravíme, že sa nemohlo urobiť viac. Združenie má zamestnanú zdravú asistentku na plný úvazok. Aktívne tu pracujú ľudia, ktorí majú diagnózu **G 35**. Kto pozná túto chorobu vie, že medzi hlavné symptómy patrí mimo iné únavu a ataky. Z tohto pohľadu je potrebné pozerať sa a aj hodnotiť na našu celoročnú činnosť.

ZDRUŽENIE SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ | office
Nad Lúčkami 51, 841 05 Bratislava, Dlhé Diely
Mobil: +421 2 903 502 333;
Bankové spojenie: SK68 0200 0000 0030 0262 3053

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Bratislava | workshop
Na Hrebienku 32, 811 02 Bratislava, Dúbravka
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Trenčín | workshop
Nám. svätej Anny 9, 911 01 Trenčín 1
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056



V diskusiách na rôznych fórách a v odborných stanoviskách lekárov sa vždy konštatuje, že pri liečbe sklerózy multiplex je veľmi dôležitá aj správna rehabilitácia. Toto sme si v združení už dlhý čas uvedomovali a tak sme sa rozhodli niečo pre to urobiť. Nakoľko sa vrvá, že najlepšie je vidieť ako počuť, bol stanovený cieľ propagovať cvičenie ako dôležitý nástroj v boji proti G 35.

A tomuto cieľu sme podnikli niekoľko krokov. Ako prvé treba spomenúť neustále fungujúci denný statický stacionár a v druhom rade našu naj akciu – Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex.

Medzi hlavné ciele, ktoré má združenie a pacienti s chorobou G 35 je aj realizácia v pracovnej oblasti. Je všeobecne známe, že pacienti po čase strácajú zamestnanie. Táto skutočnosť má neblahé dôsledky na psychiku a zdravotný stav. 20.4.2010 začala oficiálne svoju činnosť Chránená dielňa Scarabeus (ďalej len „CHD“), ktorá v roku 2017 zamestnávala 9 osôb, z toho 5 v Bratislave a 4 v Trenčíne. V dielni našli prácu pacienti s diagnózou skleróza multiplex a jedna pracovná asistentka. Ručne sa vyrábjajú rôzne výrobky a teda každý kus je originál.

Bohužiaľ koncom roka 2016 sme dostali výpoved z priestorov na ulici Drobného 27 v Dúbravke a od začiatku roka 2017 sme museli hľadať nové. Znie to jednoducho, ale stálo nás to spustu súl, času, peňazí a hlavne nervov.

Prešli sme desiatky adres a uskutočnili množstvo stretnutí, kym sme našli priestor, ktorý sa aspoň trochu blíži k našim finančným možnostiam a potrebám. Prešťahovanie bolo pre nás mimoriadne náročné a to nehovorím o finančnej náročnosti. Počnúc marcom sme zaujali nové priestory v centre Bratislavu vedľa Slavíne na ulici Na hrebeňku 32.

10.1. sme sa zúčastnili grantového projektu, Skills to Succeed 2017, ktorý organizovala firma Accenture, podarilo sa nám získať 1000 €, ktoré boli použité na zveľadenie pracovných návykov v oblasti Trenčína.

Pokračovali sme hned od začiatku januára v príprave III. Ročníka cyklistického podujatia Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex. Skontaktovali sme

ZDRUŽENIE SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ | office
Nad Lúčkami 51, 841 05 Bratislava, Dlhé Diely
Mobil: +421 2 903 502 333;
Bankové spojenie: SK68 0200 0000 0030 0262 3053

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Bratislava | workshop
Na Hrebeňku 32, 811 02 Bratislava, Dúbravka
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056

CHRÁNENÁ DIELŇA SCARABEUS - Trenčín | workshop
Nám. svätej Anny 9, 911 01 Trenčín 1
Mobil: +421 2 903 502 333
Bankové spojenie: SK43 0200 0000 0030 0266 7056



sa s prezidentom policajného zboru generálom Tiborom Gašparom ohľadne trasy Od Tatier k Dunaju. Ale nasledovali aj ďalšie a ďalšie kroky, ktorými sme posúvali prípravu eventu do finálnej podoby.

Nový rok sa niesol v znamení opäťovne získať darcov z dvoch percent.

V Januári sme uskutočnili prvé kroky smerujúce k otvoreniu chránenej dielne v Žiline.

7.2. sme zorganizovali školenie našich zamestnancov Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci a Požiarna ochrana.

V dňoch 1. a 2.3. sme sa zúčastnili pracovného veľtrhu Profesia days.

6. – 8.3. sme uskutočnili služobnú cestu, počas ktorej sme navštívili najvýznamnejšie miesta a partnerov na trase nášho cyklistického podujatia OTD. Boli to starostovia, primátori, riaditelia ubikačných zariadení atď.

Dve cyklistické rekondičné sústredenia, ktoré sa konali začiatkom mája krátko po sebe, boli predprípravou konco-májovej najväčšej akcie v dejinách Slovenska pre pacientov so sclerosis multiplex.

V priebehu mesiacov marec apríl, máj, jún, júl a august sme „bojovali“ s ÚPSVaR SR, úrad nás nesprávnym rozhodnutím dosť poškodil. Museli sme sa obrátiť na MPaSVR, na ministra PSVaR a zdravotníctva a nakoniec aj na prezidenta. Bohužiaľ, aj napriek tomu, že nám dali za pravdu, škoda nebola v plnej výške nahradená a Zdrúženie prišlo o dosť veľa finančných prostriedkov. Tvrdé ponaučenie, ktoré nás stalo nemalý balík financií potrebných na fungovanie chránenej dielne a vyplácanie CCP zamestnancom CHD.

12.5.2017 sme získali definitívne schválenie trasy podujatia Od TkD, od všetkých kompetentných zložiek, včítane všetkých dopravných inšpektorátov, okresných správ ciest, okresných úradov, okresných dopravných inšpektorátov atď.

Zorganizovali sme a absolvovali 3. ročník cyklistického podujatia Od Tatier k Dunaju aj s prológom v termíne od 22.-27.5.2016.

V priebehu celého roka prebiehal zber obnosených a starých rifľí od dobrovoľných darcov. Ďakujeme všetkým, ktorí ešte aj dnes pre naše potreby zbierku rifľí neustále obnovujú.



V júli sme sa zapojili do grantového programu Nadácia ZSE Rozprúdime regióny.

V prvom septembrovom týždni sme zorganizovali letné rekondičné sústredenie v Bešeňovej.

Koncom júla sme nadviazali spoluprácu s Elisabeth Kasilingam z EMSP, Európska platforma sklerózy multiplex.

Už v októbri sme začali pracovať na príprave IV. Ročníka podujatia Od Tatier k Dunaji napriek skleróze multiplex. Okrem iné, začali sme s prípravou trasy.

7. októbra 2017 sme sa zúčastnili workshopu pripraveného špeciálne pre zástupcov pacientskych organizácií s názvom Úspešná pacientska organizácia = Silnejší hlas pacienta.

Koncom októbra sme zorganizovali edukatívne podujatie - stretnutie v Trenčíne v priestoroch chránenej dielne Scarabeus. Témou stretnutia, na ktorom prednášala paní primárka MUDr. Andrea Cimprichová, bola „Spolupráca pacienta a lekára pri zvládaní sclerosis multiplex, aktuálne trendy v liečbe ochorenia.

V priebehu mesiaca novembra sme pracovali na organizácii aukcie výtvarných diel súčasných popredných výtvarných umelcov. Oslovili sme desiatky umelcov, stretli sme sa s nimi a dvanásť z nich nám darovalo svoje diela. Boli zaradené do aukcie aukčného domu SOGA dňa 5.12.2017. Výnos z aukcie tvorí čistý príjem ZSM Nádej.

Záverom mesiaca november sme zorganizovali vôbec po prvýkrát Deň otvorených dverí v rámci akcie GivingTuesday. Akcia bola veľmi pozitívne prijatá s veľkým počtom návštěvníkov aj z radov priateľov, podporovateľov, FF a poslancov z NR SR. Pre všetkých sme pripravili darčeky a bohaté občerstvenie vo vlastnej réžii.

31.11. – 3.12. sme boli na vianočnom rekondičnom sústredení v Gaderskej doline, v nádhernej prírode Malej Fatry.

Urobili sme darčekové košíky s nami napečenými medovníkmi pre FF Novartis.

Vplyvom nesprávaného kroku ÚPSVaR sme sa dostali do zlej finančnej situácie a museli sme koncom roka odpredať nové auto Renault Trafic.

Veľmi stručný prehľad snáď najdôležitejších udalostí v rámci života v Združení SM Nádej. Ďakujem vám za pozornosť a tešíme sa na ďalší spoločne strávený rok.

Dnes je ten deň,
Kedy povedať chcem,
Že ĎAKUJEM.

Bola májová sobota roku 2017. V tento deň sa začala história 4. ročníka Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex.

Dnes je májová sobota roku 2018. Práve sa skončil 4. Ročník Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex.

Sme v Bratislave. Sú nás tu stovky a stovky.

Cyklistov, cyklopacientov, pacientov, rodinných príslušníkov, sponzorov, náhodných účastníkov, podporovateľov, hostí, vystupujúcich...

Vráťme sa v čase.

Je pondelok. 21.5.2018. Štrbské Pleso. Hotel FIS.

Tmolia sa tu stovky a stovky ľudí. Oči vyráža neónová žltá. Takmer všade ju vidieť. Trma-vrma. Energia sa dá krájať. Smiech. Dobrá nálad. Všade.

Deti tancujú. Spievajú. Nastáva upokojenie. Rozlieha sa neha. Na tvárich vidieť šibalské úsmevy. V duchu sa každý vracia do detstva.

Zrazu počuť slová. To už vzácni hostia. Všetko bolo povedané.

Je čas.

Počuť „štartovať“ cyklotátoše.

Narastá eufória. Zvyšuje sa adrenalín. Už je to viac ako len netrpezlivosť.

a....vtom....10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.... IDEMEEEEEE

Masa cyklistov vyráža. Spúšťa sa viac ako stovka cyklistov na svoju prvú etapu.

Odštartoval 4. ročník Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex.

Radosť a odhadlanie, odvaha a vôľa, optimizmus a rozvaha, smenosť, sloboda, božský pocit, vietor vo vlasoch, ruky na brzdách a šialená rýchlosť...

Had cyklistov sa vlní v rytme pravidelného pedálovania. Špeciálna jednotka Puma stráži každý záber nohami. Obláčiky ranného vánku sa nesú dolinou a pohrávajú sa s volnými odevmi cyklistov. Slnečko sťa rozkvitnutá slnečnica vysiela svoje vlásky k našim telám. Absolútnej sloboda. Voľnosť. Bezpečie. Emócie. Istota. A vynikajúca atmosféra v super špica cool kolektíve.

Až je tu Liptovská Kokava. Víta nás vrúcne, bohatým potleskom, veľkou skupinou miestnych obyvateľov a samotným starostom. Ženičky napiekli domáce dobroty. Dobrosrdečné a mimoriadne milé zastavenie v lone panenskej prírody. O to sa postaral pán starosta Julius Porubän. ĎAKUJEME. A púšťame sa opäť s vetrom o preteky.

Bicykujeme. Kolesá sa otáčajú a smerujú do mesta Liptovský Mikuláš.

Puma nás opäť stráži. Križovatky sa menia na sochy. Len neónoví cyklisti sa predierajú prázdnou cestou. A už nás víta velikánsky zbor živých hudobníkov. Na námestí je kopec obecenstva. Opäť vzácni hostia v spoločnosti zástupcu primátora L. Mikuláš prehodia párslov. Pohostenie je viac ako kráľovské. Všetci si dávajú.

S naplnenými bruchami sa vydávame ďalej. Najbližšia zastávka je v Kúpeľoch Lúčky. A tak nás čaká hojdačková trasa. Okolo prie hrady Liptovská Mara. Pelotón sa trhá. Na márne kúsky. Puma nestíha dohliadať na všetkých, napriek tomu dokáže sporné okamihy vyriešiť.

Pred stúpaním do Kúpeľov ešte malá zastávka. Dali sme sa dokopy. Vyrážame, nás prvý kopec v prvej etape. V kúpeľoch nás už čaká starosta obce Lúčky a dvaja zástupcovia Kúpeľov Lúčky. Pripravené pohostenie mizne v ústach hladkošov cyklistov. Mnohí sa po zdolaní kopca vydávajú k perlivému moku. Chvíľa oddychu.

Naberanie energie. Sily, odhodlania. Pred nami je druhý kopec prvej etapy. Začíname bicyklovať. Jednotlivci sa vzájomne predbiehajú. Mnohí sa začudovane bicyklujúc ledva-ledva prizerajú, ako si to šinú dopredu, smerom na úplný vrchol kopca. Zdolali sme ho všetci. Dokázali sme aj napriek dlhej etape, že ani kopce nám nerobia prekážky. A to sa už spúšťame. Kopčisko smerom nadol dáva tušiť krásny zjazd plný prekvapení. Nikto nespadol. Všetci sme zdarne dorazili na námestie do Dolného Kubína.

Mestom sa súčasne rozlieha bubenovanie. Neuveriteľná atmosféra. Doplnená silnými údermi bubenov. Energia stúpa a všetci hoc unavení začínajú húpavými pohybmi stíhať rytmus bubenov. Námestie je mimoriadne plné. Vo všetkých oknách sú ľudia. Okolo bubeníkov sa zhŕkol dav ľudí a každý tleska, pohupuje sa, tancuje a v tvári sa zmieta úsmevom, dobrou náladou, vynikajúcimi pocitmi. Energia, stále a stále sa zvyšujú obrátky. Už nie je nikto, čo by sa nepridal. Nádhera. Nad hlavami sa dejú čierňavy. Nikto si nepripúšťa, že by práve počasie mohlo prekaziť túto eufóriu. Bubeníci bubenujú. Cyklisti tancujú. Hudba bubenov sa nesie prírodou scenériou Dolného Kubína.

Prišli na rad slová, generálny sponzor Sanofi Genzyme, podpredseda vlády Richard Raší, primátor D. Kubína J. Blcháč, Ivan Vojtek Tuli... a všetkým ďakuje Združenie SM Nádej...tleskame. Bubny sa pridávajú. A už opäť naskakuje husia koža. Pohodu prerušuje dážď. Kvapky dažďa sa prevŕtavajú pod oblečenie. Zrazu všetci sadajú na tátoše. Bubeníci odchádzajú a cyklisti sa presúvajú do Kemp Tíbia.

Je ráno. Celú noc výdatne pršalo. Nad horami a lesami sa vznáša opar hmly. Celou prírodou voní dobrý vzduch. Je ráno a my cítime, akoby sa celý svet poumyval. Po stovke kilometrov z prvej etapy ani vidu a slychu. Niekoľko prišiel, niekoľko odšiel. Ale počet cyklistov sa udržiava okolo stovky.

Pripravujeme sa. Aj technická čata je pripravená. Všetci sú.

Opäť sa zhromažďujeme pred štartom. Niektorí vedia, čo nás hned po výjazde za bránu kepmu čaká. Ostatní to rýchlo zistia. A tak sa hned z úvodu organizátorka v mene združenia chytá jedného z tímu PUMA. Vytiahne ju na kopec, ktorý je predzvesťou náročnosti druhej etapy. Najnáročnejšia etapa celého podujatia. Statočne všetci na kopec dobicyklujú. Spoločne sa spúšťame dole do dediny. Začína sa „boj“

Prenikavé systematické stúpanie pod kopec Zázrivá. Mnohí už vedia. Ostatní zažívajú svoju premiéru. Vyštartovali sme. Šinieme si to dedinkou Párnica. Zrazu sa spievodné autá zastavujú. PUMA zastavuje tiež. Nepochopiteľné. Čo to robia ?

Ved" nestojíme. Organizátorka kričí: „Nestojíme...“

Zrazu sa ocitne zoči-voči jednej „šialenej“ žene. „Stojíte“, kričí. „Som richtárka Párnice. Ideme vás privítať“. A tak organizátorka vzápäť kričí: „Stojíme.“ Všetci brzdia. Zmätení. Spýtavé oči, zvedavé pohľady z tváre. Ale richtárka bola milá a láskavá. Všetkých si okamžite získala. Detičky zo škôlky, ktorých dopravili na mini bicykloch cez hlavnú cestnú tepnu v plnej premávke. Všetky klobúky sveta dole. Pripravili aj občerstvenie. Darčeky. Vyroobili. Pripravili. Zabalili. Doniesli. Deti dopravili. Tri ženy.

Richtárka a učitelky. Neuveriteľné osôbky. Na malom priestore pri hlavnej ceste sa odohrala čarovná chvíľa doplnená srdečnými ľuďmi z Párnice. Prekrásne. Úžasné. ĎAKUJEME.

Poberáme sa ďalej.

Stúpanie sa strieda s miernou rovinkou. Stúpanie a stúpanie. Pelotón je na dobrých 10 km rozľahaný. Všetci tušia, čo nás čaká. Vnútorné sa pripravujú na zdolanie zákeraka.

Ešte posledné zoskupenie. A vyrážame. Skúška sily. Odvahy. Odhadlania. Vytrvania. Kondície. Pripravenosti.

Narážame na kopec. Ako mravce sa rozliezajú cyklisti po kopci. Niektorí bojujú. Iní už idú po svojich. Bicykle vedľa seba.

Na kopci čakajú víťazi. Dokázali to. Priamou čiarou sa dostali tam, kde má problém vyjsť aj auto v zime. Drobné zdržanie, vydýchnutie zo záberu.

Smerom dole, do Terchovej, nás kopec ženie šialenou rýchlosťou. Všetci prestávajú myslieť na bezpečnosť. Je treba si užiť tú veteranú smršť. Kolesá sa odpútavajú od asfaltky. Zrazu akoby sme leteli. Zákonitosti prírody a fyziky prestávajú platiť.

Slobodááááááááá....

Sme v Terchovej.

Čaká nás zástupca starostu Terchovej. Aj predsedníčka VÚC p. Jurinová. A ďalší, ktorí sa pridávajú do pelotónu.

Terchová je známa tekutým pohostením spojeným s korbáčikmi. Nesklamali. Všetci sa dychtivo vrhli na občerstvenie. Zaslúžia si. Vykonali veľký kusisko náročnej cyklistiky.

Po krátkom slove a spoločnej fotke sa opäť pokračuje v ceste.

Tento krát s oveľa väčším počtom cyklistov. Drobné kolísavé hore-dole sa vzápäť mení na mierne stúpanie v centre mesta Žilina. Všetky autá pohotovo zastavené PUM-ou sa len neveriacky prizerajú veľkému počtu cyklistov, ktorí majú zrazu prednosť pred mohutnými kolesami ozrutných monštier. Všetci stoja. Celá križovatka stojí.

Jediní, ktorí idú, sú cyklisti. A PUMA. A Sprievodne autá.

Sme v cieli. Pred VÚC. Predsedníčka nás pozýva do priestorov VÚC, kde nás privítala skvelá kapela dievčat spievajúcich krásne ľudovky. Všetci sa ale rozbehli ku stolom. Chutné a „okorenene“ sladkými výtvormi pohostenie sa zrazu stratilo v žalúdkoch cyklistov. Poriadne zapíť. „A ešte tak poste!“ ☺ ☺ ale ide sa ďalej. Nestavíme, máme zpoždění.

Vyrážame. Šťažka, ale musíme.

Cez frekventovanú Žilinu nás PUMA s jasou spoľahlivosťou a prehľadnou bezpečnosťou previedla. Mohli sme šlapnúť do pedálov. Podľa rozpisu sme mali 20 km stihnuť za 20 minút.

Niekto sa pomýlił. Alebo písal časy v neskorom nočnom čase a dvojku zamenil za iné číslo.

Nebolo to reálne. Aj tak sme mali už meškanie. Tie všakovaké dobroty, ktoré nám všade pripravili. Museli sa pojestať. A tá Párnica, aspoň 30 min. zdržanie, ale aké milé ☺.

Pred nami sa črtá predposledná zastávka v Plevník-Drieňové.

Vyrazili sme. Opäť mierne húpačková trasa. Hore – dole. Kopček a zjazd.

Bicyklovali sme o dušu. Čas bol neúprosný. Meškanie narastalo.

Plevník-Drieňové. Malá dedinka a veľká obyvateľmi. Prekrásne prijatie.

Takmer všetci obyvatelia nás víťali popri ceste v strede obce. Programom sa niesla hudba, spev a mimoriadne bohaté občerstvenie podporené domácim tekutým ovocím. Toto bolo ľažké. Veľmi náročné. Zaveliť na odchod takmer nemožné.

Ale Považská Bystrica nás už čakala. Pred nami posledný kúsok trasy k cieľu druhej etapy.

A už sme v Považskej Bystrici. Hoc námestie nie je úplne zaplnené, predsa len vytrvalci ostali. Veľký potlesk. Ovácie a hymna. Zástupca primátora s hlavnou organizátorou nás srdečne vítajú. Sme poctení a ĎAKUJEME.

Večer sa v Hoteli Podhradie vždy nesie v znamení spoločnej večere, summarizovaniu a spoločnému „vystrájaniu“. Nesmie chýbať fotografovanie v rohu jedálne.

Je ráno. Po dvoch takmer stokilometrových úsekoch, nás čaká oddychovka.

Ideme do Trenčianskych Teplíc. Štart je pred obedom. Obloha nás vytrvalo ovieva jemnými slnečnými paprskami. Trasa je viac ako príjemná a veľmi rýchla. V cieli tretej etapy je spústa obecenstva. Na námestí v kúpeľnom meste Trenčianske Teplice nás víta aj zástupkyňa primátora. Všetci vzácní hostia sú na pódiu. Príjemné privítanie sa vzápäť mení na ústup. Kvapky dažďa sťa gulôčky pristávajú na každom, kto sa nestihne ukryť. Krátka výdatná sprška májového dažďa. Krásny záver tretej etapy.

Ráno nás víta opäť slniečko. Pred nami je 4. Etapa.

Krátko po štarte, opäť pred obedom, už stojíme v prvom meste Trenčín. Primátor Trenčína nás prišiel privítať a s ním aj skvelá hudobná skupina. Chvílu oddychu a zábavy a opäť šliapeme do pedálov. Nové Mesto n. Váhom je pripravené a víta nás vrúcnym potleskom. Za zvuku hymny sa privalí celý pelotón na námestie. Spevácky zbor dôchodcov nám zapeje prekrásne pesničky. Zástupca primátora nás srdečne pozdraví. Miestny klub SM nám odovzdá svoje srdečné blahoželania a osobne nás príde vyprevadiť.

Pred nami je mesto Piešťany. Snáď s najmenším meškaním prikvitneme pred miestny úrad v Piešťanoch. Čaká nás tu skupina obyvateľov a víta nás aj zástupca miestneho úradu. **ĎAKUJEME**.

Suchý večer vystriedal dážď. Spustil sa lejak. Mali sme dobrú noc s výborným vzduchom.

Ráno sme očakávali na oblohe slniečko. Nestalo sa tak. Čakala nás etapa sto kilometrová. Netušili sme, čo všetko nás ešte čaká.

Po prvých kilometroch, sme zistili, že v daždi sa dá bicyklovať, ale šmýka sa.

Ďalšie kilometre nám dali odpovedť, že v pelotóne sa pršíplášte nesmú nosiť.

Máme prvy úraz.

Obavy z informácií o úrade sa napokon potvrdili. Zranená cyklistka končí v sanitke a ďalšie kilometre už s nami nedá. Vydávame sa ďalej. Zrazu roztrhnutá reťaz. Organizátorka opúšťa pelotón. Všetci šlapu o dušu ďalej. Mierne zvlhnený terén v mokrom počasí dáva zabrať.

Doháňame pelotón a zaraďujeme sa. Šialená etapa vrcholí prejazdom cez mesto Nitra. PUMA maká o dušu. Sú to maximálni profesionáli. Celý pelotón hravo previedli cez centrum mesta, ktoré bolo viac ako upchaté autami a busmi a ľudmi....

ĎAKUJEME, toto bolo skutočne veľmi náročné.

Primátor mesta Nitra, čaká na nás a úprimne nás víta v miestnom parku.

Občerstvenie a krásna hudobná skupina dotvoria milý a veselý pocit. Ďakujeme organizátorovi Andrejovi Felixovi.

Púšťame sa po tej istej ceste smer Trnava. Pridáva sa k nám primátor mesta Trnava. Dážď ustal. Cesta vyschla. Zvlhnený terén dáva zabrať, ale dá sa zdolať. Vo veľmi krátkom čase sa ocitáme pred dverami Trnavy. A už počuť hymnu a výskoty s potleskom. Sme tu, sme v cieli piatej etapy. Sme v Trnave. Hudobný program bol úžasný. Rozliezli sme sa po miestnych kaviarničkách a oddávali sa oddychu a dobijaniu energie v podobe kávy a B – vitamínu. Už sme to tušili. Toto je náš posledný spoločný večer. Blíži sa vyvrcholenie. Prichádza koniec. Pred nami je posledná etapa. A potom...

Je ráno. Je slniečko. Je teplučko. Je nás tak na dve stovky cyklistov. Aj bývalý minister Tomáš Drucker dodržal slovo a došiel nás povzbudit.

Prišli noví PUMA-isti. Vzrušenie narastá. Bude to náš posledný štart. V tomto ročníku.

Tak a ide sa na to: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.... IDEEEEEEE...

Vyrazili sme. Odvážne, smelo, s dušou ...neónovo žltý rad na dvoch kolesách.

Slnko odráža silný jas. Sprevádzza nás smiech a dobrá nálada. Pelotón je stále spolu, akoby sa chceli všetci nadýchať spoločnej energie.

Vzrušenie graduje. Približujeme sa. Cieľ sa stáva skutočnosťou.
Prechádzame posledné metre. Cyklopacienti sa chytajú za ramená. Chcú spoločne
vbickylovať na námestie. Chvenie a očakávania sa derú von a rozliehajú sa všade.
Prechádzame v trojici bránou. Sme v cieli. Po 4x sme dokázali prebickylovať trasu od
Tatier k Dunaju. Objímame sa. SMEJEME SA a vypúšťame slzy. Bubny bubnujú
a zvyšujú energiu na závratných výšok. Všetci sa objímajú. Radujú. Tešia. Bubny stále
gradujú výkon. Je to tu. Je tu záver. Koniec. Dobickylovali sme do cieľa. Ešte
spoločná foto. Program na námestí je famózny. Všetci sa napchávajú neuveriteľnými
bagetami. Vyvrcholenie je dokonané.
Bickylovačka sa končila.

Pred nami sa črtá piaty ročník. Pol desaťročie. Aký bude ?



a



z celého

The word 'z celého' is written in a cursive script above a large, stylized cursive 'Dakujú'. To the left of the 'Dakujú' is a logo consisting of a red heart outline containing a yellow sun-like symbol with rays. Below the heart, the words 'zádržovce', 'sclerosis', and 'multiplex' are stacked vertically, with 'nádej' written in a larger font to its right.

ĎAKUJEME....

Podpredseda vlády pre investície a informatizáciu SR, **Richard Raší**,
bývalý minister zdravotníctva a vnútra SR **Tomáš Drucker**,
ministerka zdravotníctva SR **Andrea Kalavská**.

Generálny sponzor **Sanofi Genzyme**, už **tretí krát po sebe podporil**
projekt generálnym sponzorstvom

Svetový cyklista **Peter SAGAN**,

Hlavní sponzori:

**Istropolitana Ogilvy,
Snowball communications**

Hlavný automoto partner

Renault Slovensko, Richard Evanson, generálny riaditeľ Renault Slovensko

Ivana Obadalová : ĎAKUJEM násmu veľkému sponzorovi za prepožičanie automobilového parku. Bez tejto pomoci by sme skutočne len veľmi ťažko prepravovali ľudí, bicykle, materiál či tovar. ĎAKUJEM.

Hlavný partner pre pitný režim

Coca Cola, Marian Pavelka, riaditeľ pre vonkajšie vzťahy - ĎAKUJEM vám za poskytnutie plnej výbavy občerstvenia pre všetkých cyklistov ako aj účastníkov na námestiah.

Hlavný cyklo sponzor:

MAYO, Peter Božik, majiteľ firmy

RENAULT Slovensko, spol. s r.o. – Richard Evanson, genrálny riaditeľ,

Sponzori:

Merck,

Roche,

Biogen,

Novartis

Podporovatelia:

Bora Sort – Ľudka Pocisková,

Kolony club restaurant – Ľudka Pocisková,

Pfizer - Dáša Mertiňáková,

Profesia – Miroslav Dravecký,

Sacrop – Gaplovský Juraj, Schmiedlová Angelika

Spirax Sarco - Pavla Kolomazníková,

Nadácia ZSE - Jana Fúseková

Nefinanční partneri:

Hotel FIS,

La Gioia,

Rozbicyklujeme Nitru,

Hartman,

BKIS,

TREND pre ženy,

Stražan,

Konpet,

RRC Hydrorock

Špeciálni sponzori:

Hlavné mesto SR Bratislava,

Staré mesto Bratislava

ĎAKUJEME vám všetkým za finančnú či nefinančnú podporu, za vašu vôľu a ochotu pomôcť nám, za vašu snahu byť pri nás a podať nám ruku v situácii, kedy tak viete pomôcť najviac. Vážime si, že vás máme, že sa na vás môžeme obrátiť. Vieme, že ste tu a ste tu aj pre nás.

Osobitne **ĎAKUJEME** podpredsedovi vlády R. Rašimu, ktorý ako jediný v roku 2015 uveril myšlienke a svojou psychickou a duševnou podporou celému projektu vyjadril dôveru v pacientov. Rovnako tak firma NOVARTIS, ktorá ako jediná uverila v silu a veľkosť myšlienky už v roku 2015 a stala sa ako prvá generálnym sponzorom.
ĎAKUJEME.

ĎAKUJEME mestám a obciam, ich hlavným predstaviteľom ako aj všetkým ľuďom, ktorí stáli za prípravami v rámci našich zastávok, ktorí pripravili všetko tak, aby si nás čo najviac uctili a vyjadrili tak podporu pacientom a zdravým cyklistom, ktorí svojou osobnou účasťou stáli za cyklistami pacientmi. **ĎAKUJEME:**

Primátori a starostovia miest a obcí, kontaktní pracovníci:

Starosta obce **Štrba Michal Sýkora, Ing. Dagmar Vincová** zástupkyňa starostu obce Štrba,

Starosta obce Liptovská Kokava **Ing. Július Porubän, Ivan Rúčka**,

Primátor mesta Liptovský Mikuláš **Ing. Ján Blcháč, PhD., Ing. Soňa VIŠŇOVSKÁ**,

Starosta obce Lúčky **Branislav Hrbček**,

Marketing manager **Kúpele Lúčky - Mgr. Peter Mičko**,

Primátor mesta Dolný Kubín **Mgr. Roman Matejov, Ing. Vladimír Adamec**,

Starosta obce Terchová **Jozef DÁVIDÍK**,

Žilinský samosprávny kraj **Predsedníčka ŽSK Ing. Erika Jurinová, Ing. Emil Kasák**,

Peter Koniar, Daniela Baďurová,

Primátor mesta Považská Bystrica **doc. PhDr. PaedDr. Karol Janas, PhD., Ing.**

Helena Kukurová,

Starosta obce Plevník – Drieňové **Miroslav Kremeň**,

Primátor mesta Trenčianske Teplice **PhDr. Štefan Škultéty, Mgr. Silvia Havelková**, zástupca primátora **Monika Pšenčíková, Bc. Barbora Zajačková**, manažérka marketingového oddelenia, Kúpele Trenčianske Teplice,

Primátor mesta Trenčín **Mgr. Richard Rybníček, Ing. Vladimír Sedlák**, asistent primátora, **Ing. Miloš Minarech**, referent dopravy, Útvar mobility,

Zástupca primátora **JUDR. VLADIMÍR FRAŇO, LL.M., Mgr. Dušan Hevery**,

oddelenie školstva, mládeže a telesnej kultúry, **Peter Bubeník**, predseda klubu SM N. M. n V.,

Zástupca primátora mesta Piešťany, **Martin Valo**,

Aktivista Rozbickyklujme Nitru **Andrej Felix**, Primátor mesta Nitra **Doc. Ing. Jozef Dvonč, CSc.**,

Primátor mesta Trnava **JUDR. Peter Bročka, LL.M. , Anna Tamajková**, úsek komunikácie a marketing, **Ing. Gabriela Repová**, Útvar projektového manažmentu,

Miroslava Kuracinová Valová, úsek komunikácie a marketing, **Tomáš Bojanov**,

úsek dopravy, **Tomáš Budinský**, referát športu odbor vzdelávania, športu a kultúry,

Veronika Majtánová, poverená vedením Kancelárie primátora, **Zuzana Bango**,

sekretariát Kancelárie primátora,

Primátor mesta Bratislava **JUDR. Ivo Nesrovnal, Mgr. Zuzana Stredanská**, Oddelenie komunikácie a marketingu , **Mgr. Daniela Mesíčková**, koordinátorka Kancelárie Zdravé mesto Bratislava,

Starosta Starého Mesta Bratislava **MGR. RADOSLAV ŠTEVČÍK, Michaela Boudová**, Kancelária starostu.

ĎAKUJEME vám všetkým za vašu neutíchajúcu pomoc, za všetko, čo ste s láskou pre nás pripravili – program, občerstvenie, vela vela obecenstva, v neposlednom rade vám nesmierné ŽAKUJEME za prepojenie našich webových stránok, vašou ochotou ste takto pre osvetu vykonalo najviac, čo sa len dalo.

Peter Sagan a Katka Saganová - ŽAKUJEME. Za prekrásny pozdrav, video pozvánku. Ďakujem vám obom za vašu pomoc, za každoročné poslanie video pozvánky. Vela to pre mňa znamená. Peťo Sagan aj takto dáva signál do sveta, aké veľké srdce má. ŽAKUJEME.

Cyklo tímy:

LIDL, Rozbickyklujeme Nitru, Dom Svätania, Profesia, Mestský úrad Trnava, Trnavskí sršni, Novartis, Pfizer, Biogen, Sanofi Genzyme, Roche, Sacrop, SpiraxSarco, Istropolitana Ogilvy, Snowball Communications, Žilinský samosprávny kraj, Mudr. Ema Kantorová, Vladimír Fraňo, Peter Bročka: ŽAKUJEM za vašu aktívnu podporu, za vašu osobnú prítomnosť v pelotóne. Ďakujem, za váš prístup. Ochotu, odvahu, vôľu a chufu pomôcť. ŽAKUJEME, že ste boli s nami.

Všetkým účastníkom - cyklistom : ŽAKUJEM vám všetkým, cyklistom, za to, že ste s nami bicyklovali, že ste odbicyklovali všetky tie kilometre, veľmi pekne vám ďakujem za všetko to, čo ste v prospech pacientov vykonali, za dobrú, veselú a humornú náladou, ktorou ste nás počas jazdy obšťastňovali. Samozrejme, ŽAKUJEM VÁM, ktorí ste svojou rukou doslova potlačili nás, ktorí sme nevládali, a tak ste nás nenechali na chvoste peletónu, ale ukázali ste nám „podávanie ruky“ a to nie len ako symbol pomoci, ale aj skutočne vykonaná pomoc nám – nevyliečiteľným optimistom. ŽAKUJEM VÁM.

Istropolitana Ogilvy - Ferko Toman, Tomáš Tomášek, Silvia Plecháčková, Denisa Púchyová a ďalší veľkí ľudia : ŽAKUJEM VÁM z celého srdca. Vďaka vám nás bolo dobre vidieť, ste naši najväčší veľmi srdeční podporovatelia. Pomáhate nám nepretržite a stále nám dávate pocítiť, že ste tu pre nás, môžeme sa kedykolvek na vás obrátiť. NIKDY ste nás neodmietli. Vaša ruka je vždy pripravená, aby nám mohla byť nápomocná. So slzami vďaky vám zo srdca vysielam ŽAKUJEM.

Snowball Communications – Katarína Hojová, Katka Gudiaková : ŽAKUJEM VÁM zo srdca za pomoc. Vďaka vám o nás bolo nielen počuť, ale o nás mohli aj čítať. Ďakujeme za profesionálne zvládnuté tlačové konferencie.

Známe osobnosti:

Ivan Vojtek TULI, Peter Čambor, Patrícia Jarjabková, Tomáš Bezdeda, : ŽAKUJEM veľmi pekne za spoločné bicyklovanie, moderovanie, za smiech, radosť nádej a dobrú náladu, ktorú ste rozdávali všetkým a všade.

Naši sťažní dôstojníci:

Andrej Felix (Nitro), Peter Koniar (Žilina), Peter Bubeník (Nové Mesto n. Váhom), Ivan Rúčka (Lipt. Kokava), Daniela Baďurová (Žilina) a Ell Kukurová a Anna Kopecká (Považská Bystrica) : ŽAKUJEM vám veľmi pekne za vašu prácu v prospech organizácie podujatia vo vašom meste. Bez vašej snahy, ochoty a obetovania času by sme to mali oveľa ťažšie. Vďaka vám, sme zvládli organizáciu projektu oveľa ľahšie. ŽAKUJEME.

BKIS : ĎAKUJEM za vašu pomoc, za poskytnutie pódia a za všetky práce s tým spojené. Každý rok je spolupráca s vami na vysokej profesionálnej úrovni. ĎAKUJEME.

MV SR a polícia SR :

- špeciálne dopravné oddelenie Odboru Dopravnej Polície PUMA
- plk. Ing. **Ján Ignaták**, riaditeľ odboru dopravnej polície Prezídia PZ
- pplk. **JUDr. Ján Hano**, vedúci špeciálneho dopravného oddelenia
- 1. kpt. Bc. **Vladimír Rudavský**
- 2. npor. Bc. **Ľubor Mikula**
- 3. ppor. Mgr. art. **Juraj Kuchár**
- 4. ppor. **Ľubomír Knut**

ĎAKUJEM vám za poskytnutie policajného sprievodu, za bezproblémové absolvovanie celej trasy, za vynikajúcich chlapov a skvelé riadenie premávky počas prejazdu mestami ako i mimo mesta. Nedá mi nenapísat, že aj polícia má svojich výborných a reprezentačných ľudí, ktorí robia skvelé meno celému MV SR. ĎAKUJEM vám.

Hoteli:

Hotel FIS * Štrbské Pleso - Brutvanová Andrea**, Fočárová Erika, Marta Chmurčiaková, Monika Kiššová, Anna Mlynarčíková

Tilia Kemp Gäcel - Martin Haluška

Hotel* Podhradie – Pavol Baranec, Mgr. Petra Barancová**

Penzión Lívia - Simona Schwarz, , Baránek

Hotel Satelit* - Zuzana Bunčáková, Vanda Topolčaniová**

Hotel Barbakan** – Daša Badiarová**

Ďakujem vám za ústredové ceny počas nocľahu so stravou u vás. Veľmi si vážim, že ste boli k nám zhovievaví. Moc ste nám takto pomohli.

ĎAKUJEME špeciálne Hotel FIS a všetkým spomenutým osobám, ktoré k nám boli mimoriadne milé a vzájomne sme vytvorili spoluprácu na priateľskej a pracovnej úrovni. ĎAKUJEME za sponzoring v podobe pobytu pre výhercu v najpočetnejšom tíme. ĎAKUJEME.

Program:

Igor Holka, www.bubnovashow.sk – ďakujeme za super skvelý program, ktorý tento krát vyšiel na chlp presne. Vyburcoval a rozohral žilky všetkým, aj „unaveným“ cyklistom. ĎAKUJEME.

La Gioia a Lýdia Janeková – prekrásny program s prekrásnymi chlapmi, ktoré nielen vytvorili úžasnú atmosféru, ale ešte aj charitatívne prispeli k podujatiu. Vystupovali bez nároku na odmenu. ĎAKUJEME za všetko.

RRC Hydrorock - Stanislav Kočiš ĎAKUJEME za opäť nádherné vystúpenie dynamického tanca, ktoré rozprúdilo krv všetkým prítomným. Celá tanečná skupina vystupovala už po druhý krát charitatívne, bez nároku na odmenu. ĎAKUJEME.

Allan Mikušek - Najznámejší slovenský country spevák , ĎAKUJEME za super náladu, perfektné pesničky ako aj duet s Ivan Vojtek TULI.

laRosa - Lucia Klinovská – ĎAKUJEME za prekrásne vystúpenie plné nehy a emócií.

DOKTORI:

Mudr. Ema Kantorová, prof. Lubomír Lisý, prof. Peter Valkovič – ĎAKUJEME vám za Vašu podporu v rámci tlačových konferencií, za vaše ústredové jednanie k

pacientom, p. dr. Kantorovej aj za odbicyklovanie s pacientmi až do Piešťan. Veľmi si vážime vašich krokov. ĎAKUJEME.

Bagety:

Barbora Šišková, Vladimír Svitek – ĎAKUJEME za super bagety, za dovoz až na miesto určenia. Barborka – bagety mimoriadné, ako vždy, nevedeli ich vynachváliť.

Kameramani, **Dušan Macko a Adam Staroň** : ĎAKUJEM za zvládnutie a spracovanie videa a fotografií.

Fyzioterapeut-masér **Janko Čiak** : ĎAKUJEM za spolubicyklovanie a za neustále vracanie cyklistov do fyzickej pohody vytrvalým masérskym umením.

STRAŽAN s.r.o. – dăkujeme za zapožičanie majákov

Hartmann-RICO – ĎAKUJEMEz celého srdca za poskytnuté ceny do súťaže tímov. Vďaka vám sme mohli urobiť radosť všetkým, ktorí sa do súťaže zapojili. ĎAKUJEME.

Ladislav Valček, Peter Adamovič, Marek Švab, Peter Kasarda, Michal Kasarda, Jakub Lorko, Milada Bellová, Pavel Ružek, Darinka Hlaváčová – ĎAKUJEM za vaše šoférské zručnosti, pomoc pri realizácii v mestách, za pomoc v rámci pelotónu, maximálnu starostlivosť o cyklistov a za všeho-chuť pomoc ĎAKUJEME.

Združenie sclerosis multiplex Nádej-Chránená dielňa Scarabeus, pracovníci z dielne:

Adamovičová Jaroslava,

Droppanová Norika,

Szaboová Janka,

Hlaváčová Darinka,

Gallová Anna,

Miklasová Renata,

Kurtišová Monika,

Schmidlová Eva,

– ĎAKUJEM za pomoc v rámci prípravy akcie na námestiacach v jednotlivých mestách.

Cyklisti-pacienti so SM :

Peter	Belluš
Jana	Cesneková
Lubica	Fitzelová
Zuzana	Gazdíková
Jozef	Hubálek
Ivana	Kubalová
Marta	Ljastíková
Ivana	Pankúchová
Ivan	Rúčka
Edo	Schmidt
Eva	Šklováneková
Radovan	Šulek

**Jaroslava Valčeková
Juraj Žilavý**

ĎAKUJEM Vám pacienti naši, za vašu odvahu, rozhodnutie dokázať to, entuziazmus, nebojácnosť, vôľu, rozhodnosť, smelosť, chut' a pokoru.

ĎAKUJEM vám, vďaka vám je nemožné možné. Vysielate voči ďalším pacientom veľkú pozitívnu silu a energiu.

Na úplný záver, **Ladislav Valček** – manžel pisateľky tohto listu, ĎAKUJEM ti, muž môj, vydržal si so mnou celý ten čas príprav. Zabezpečoval si organizáciu eventu v mestách spolu z dielenskými babami. Robil si šoféra a množstvo ďalších prác spojených s celou akciou. Patrí ti moje veľké ĎAKUJEM.

Týmto listom sa snažím vyjadriť moje veľké srdečné **ĎAKUJEM** vám všetkým tu spomenutým. Ale zároveň aj **všetkým**, ktorí tu aj nie ste spomenutí, ale ste akokolvek pomáhali a pomohli. Akcie sa zúčastnil obrovský kopec osôb a všetci do jedného majú môj vrútny nehynúci obdiv, moje vrelé hlboké ďakujem, moju úctu.

Ak sa raz nájdú slovíčka, ktoré dokážu vyjadriť moje pocity... i ja dokážem napísat, jediným slovom **ĎAKUJEM** za všetko to, čo prežívam v duši, srdci, čo sa preháňa mojou energiou.

Vážim si vás a ďakujem vám.

Valčeková Jaroslava – zodpovedná za organizáciu a predsedníčka Združenia SM Nádej



a



z celeho



Dakujú

ĎAKUJEME PARTNEROM

Generálny sponzor

SANOFI GENZYME 

Hlavný sponzor

Istropolitana  Stories for the Screen World  snowball 

Sponzori

Podporovatelia

Nefinanční sponzori

Špeciálni sponzori

Mediálni sponzori

RUBRIKA SKLERÓZA MULTIPLEX

Nádej pre večných optimistov

Na Slovenskú trpí sclerozou multiplex jeden človek z päťsto. „Vedeli ste to? Ani ja som to nevedela, až kým ma nediagnostikovali,“ hovorí predsedníčka a zakladateľka Združenia sclerosis multiplex Nádej Jaroslava Valčeková, ktorej chorobu diagnostikovali pred jedenástimi rokmi.

„Skleróza multiplex je nevyliečiteľné ochorenie a ja som nevyliečiteľná optimistka,“ s úsmievom vrvá Jaroslava Valčeková. Napriek tomu, že pacientom s týmto nevyliečiteľným ochorením osud neboli veľmi naklonený, snažia sa svojou pozitívnu energiou navzájom si pomáhať. Degeneratívne ochorenie centrálneho nervového systému, akým je skleróza multiplex, je totiž nevyliečiteľné, zato liečiteľné ochorenie, no napriek tomu pre mnohých chorých predstavuje výrazné obmedzenie v pohybe. A pacienti sami zdôrazňujú, že sa nádeje na to, že sa im ochorenie vdľaka liečbe podarí dobre zvládať, nemienia vziať. Musia však prispieť aj povestnou svojou „troškou“ – vlastným úsilím a energiou zameranou na cieľ, a tým je nevziať sa. Aj preto vzniklo občianske združenie Nádej. Aby svojim členom, pacientom so sklerózou multiplex, mohlo zabezpečiť nielen rekondičné pobytov – napríklad špeciálne pre tých, ktorí sú na vozíku či návštevu lekárov a fyzioterapeutov v rámci tzv. mobilného stacionára u menej pohyblivých pacientov doma, ale v bratislavskej Dúbravke už niekoľko rokov aj funguje Chránená dielňa Scarabeus. Mierne zdatnejší pacienti sa v nej venujú ručným prácam, čo im pomáha fyzicky aj psychicky.

Neostávajte zavretí doma

Zámerom aktivít v chránenej dielni, rovnako ako aj nového projektu, ktorý pre svojich členov pripravilo Združenie Nádej od leta minulého roka práve v Chránenej dielne Scarabeus na **Hrebienku 32 kúsok od Slavína** je aj to, aby sa ľudia so sclerosis multiplex stretávali, navzájom komunikovali a neboli zatvorení za dverami svojho bytu. Spoločne s rovnako optimisticky naladenými „esemkármi“, ako pacienti so sklerózou multiplex sami seba nazývajú, môžu v dennom stacionári absolvovať fyzioterapiu, psychoterapiu či arteterapiu. Združenie Sclerosis multiplex Nádej chce ľuďom s týmto ochorením poskytnúť procedúry, ktoré im pomôžu zmierniť priebeh choroby či priestor na stretnanie. Využiť môžu oxygenoterapiu, muzikoterapiu, ergoterapiu, magnetoterapiu či cykloterapiu. „Sú to všetko terapie, ktoré môže pacient absolvovať napríklad počas trojtýždňového pobytu v kúpeľoch, ale po zvyšok roka na takúto pravidelnú starostlivosť veľmi čas nie je,“ hovorí Jaroslava Valčeková. Podobné aktivity majú návštěvníkom stacionára pomôcť udržiavať si svoj zdravotný stav, spomaliť postup ochorenia a potlačiť mnohé z jeho prejavov. V dennom stacionári môžu klienti stráviť aj niekoľko hodín. Priestor je otvorený aj pre zdravých ľudí, napríklad rodinných príslušníkov klientov.

Od Tatier k Dunaju

Už po tretíkrát organizuje Združenie Sclerosis multiplex Nádej aj vdľaka svojim podporovateľom cyklistické podujatie Od Tatier k Dunaju. Týmto osvetovým projektom chce združenie šíriť povedomie o skleróze multiplex a nielen pacienti a ich rodinní príslušníci a podporovatelia chcú verejnosti ukázať, že ani takéto náročné ochorenie nie je dôvodom na

to, aby si človek prestal pred seba klášť výzvy a aby sa prestal motivovať k ich zdolávaniu. „Bicyklovanie odštartujeme 22. Mája v Liptovskej Kokave, odkiaľ sa peletónom presunieme do Lúčok,“ predstavuje prvú trasu Jaroslava Valčeková. „Odtiaľ pobicyklujeme do Terchovej a v nasledujúcich dňoch prejdeme trasy Považská Bystrica – Nové Mesto nad Váhom – Trnava – Bratislava.“ Viac sa dozviete na www.nadej.net alebo <http://tatrydunaj.sk/>

Združenie sclerosis multiplex Nádej v spolupráci s Ministerstvom zdravotníctva SR vyhlásilo o v roku 2009 Slovenský Národný Deň Sclerosis multiplex. Odvtedy si 27. mája pravidelne pripomína ako Deň Nádeje – Slovenský národný deň SM.



POTREBUJEME SA!
SPOLU NÁM DÁVATE **NÁDEJ.**



Srdečne Vás pozývame na tlačovú konferenciu o neurológii a sclerosis multiplex.

11.JANUÁR

14:00

Ministerstvo zdravotníctva

Minister zdravotníctva, Tomáš Drucker

| Prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD., Prednosta I. neurologickej kliniky LF UK a UNB,
Hlavný odborník MZ SR pre neurológiu

| Prof. MUDr. Ľubomír LISÝ, DrSc. | MUDr. Viera HANČINOVÁ | MUDr. František JURČAGA

| PhDr. Ľubica Hlinková, MPH, VsŽP, riaditeľka odboru liekovej politiky a centrálnych nákupov

| Pacienti so sclerosis multiplex

Moderuje: Katarína HOJOVÁ

Kontakt: 0903 502 333, Valčeková Jaroslava, nadej@nadej.net Partneri: Slovenská neurologická spoločnosť





zdrúženie
nádej
sclerosis
multiplex

UŽ 10 ROKOV ŽIJEME NÁDEJOU

www.tatrydunaj.sk



UŽ 10 ROKOV ŽIJEME V NÁDEJI

Život v Združení SM Nádej.

Od myšlienky nie je ďaleko k činom. A tak dnes už môžeme povedať, že myšlienka, založiť združenie venujúce sa hlavne problémom mladých SM-károv bola výborná.

Po zaregistrovaní na Ministerstve vnútra, sme uskutočnili prvé zasadanie predsedníctva ZSMN a zároveň aj nulté zhromaždenie ustanovujúcich členov.

Zhromaždenie – alias nulté stretnutie členov ZSMN sa uskutočnilo za prítomnosti cca 60 osôb v Tatranských Matliaroch, kde sme zároveň organizovali aj spoločenské akcie: prednášku o najnovšej liečbe (Natalizumab) a prírodných zdrojoch liečby (od firmy Zepter), súťaž v pečení zemiakových placiek a palaciniek a uskutočnili sme aj prvý Slovenský a zároveň celosvetový rekord v aplikácii imunomodulačnej liečby na jednom mieste.

Priebeh dvojdňovej akcie bol vynikajúci a po skončení sme sa rozchádzali s pozitívou energiou. Súťaž sa vydarila nad očakávanie dobre aj preto, že nám firma Zepter výdatne pomohla. Cestou domov sme navštívili výstavu obrazov SM-károv v Levoči. Potom už naše „kroky“ v podaní kolies autobusu mierili cez pol Slovenska do svojich príbytkov. Atmosféra v autobuse plnom SM-károv bola uvoľňujúca a vysmiata. Lúčili sme sa s myšienkou, že na najbližšom stretnutí odovzdáme účastníkom rekordu pamätné knihy s vpísaným rekordom a uvedeným vlastným menom účastníka.

Tešíme sa.

Tento cestou by som sa ešte raz srdečne podčakovala firme Zepter a Biogen Idec, ktorí nám výdatne pomohli s uskutočnením celej akcie.

J.V.

1. stretnutie-zraz mladých SM-károv Slovenska, Bratislava Historicky prvé stretnutie „mladých“ eSeMkárov na Slovensku.

Cez víkend 11. a 12. novembra 2006 sa v Bratislave uskutočnilo absolútne historicky 1. stretnutie-zraz mladých SM-károv Slovenska. Podujatie zorganizovala Jarka Valčeková v spolupráci so Starostom mestskej časti Bratislava Karlova Ves Ing. Bystríkom Hollým, Slovenským zväzom SM, Karloveským športovým klubom, a sponzormi - Starostom mestskej časti Bratislava Karlova Ves Ing. Bystríkom Hollým, FA Biogen Idec - MUDr. Elena Boydová, FA TEVA - MUDr. Kamil Pisko, AULANDIA - p. J. Grancova.

Hlavným dôvodom stretnutia bolo, že cez leto sa maldí SM-kári úplne po prvýkrát zúčastnili rekondície určenej výhradne mladým SM-károm v Turčianskych Tepliciach. Dvadsať, na začiatku absolútne neznámych, mladých ľudí z celého Slovenska sa zišlo v Turčianskych Tepliciach v polovici júla, aby tu strávili takmer dva týždne sladkého ničnerobenia a láskyplného starania sa práve o nich. Hned prvý večer sa všetci zoznámili a to bol zároveň aj posledný večer, kedy sa celá táto partia večer nikam nevybrala.

Počnúc nasledujúcim večerom sa až do úplného skončenia rekondície konala večerná tancovačka, ktorá končila striedavo o polnoci alebo o jednej v noci. Po každej tancovačke si naša "vedúcka" (inak Ivetka Gáliková) myslela, že to je už priveľa na nich a toto ich už musí zložiť. Ale samozrejme, že netušila, ako šeredne sa mylila.

Nikto z nás nemal v úmysle zložiť zbrane a tancovačky sa nezúčastniť. Samozrejme, že boli snahy, predovšetkým vtedy, keď niekto "pichal", ale nakoniec ani "pichačka" nebola dôvodom neúčasti na večerno-nočnej tancovačke.

Musím zdôrazniť, že ani jedna osoba po celý ten čas, nebola ani len priprítá a nie to že opitá a väčšina si dávala na občerstvenie výhradne nealko, len sem tam si dali pivo aj to len 10-stupňové.

Partia neznámych ľudí sa behom pári hodín a nasledujúcich pári dní stala tou najlepšou partiou, ktorá sa ale musela nakoniec rozlúčiť. Pri rozlúčke padali samozrejme aj slzy a duša sa nejednému zvierala smútkom.

No a tu nastúpila moja neodmysliteľná chuť organizácie...slúbila som všetkým, že sa nelúčime na dlho, pretože sa chystám pre všetkých zorganizovať stretnutie v Bratislave.

A to sa uskutočnilo 11. - 12.11.2006. Sponzori nám výdatne pomohli s finančnou stránkou, ja som oslovia kluby, ktoré pracujú v KŠK a oni nám veľmi radi prišli urobiť program:

- Ľudové tance pod vedením Nadi Čermákovej,
- Historický šerm pod vedením Petra Šatku
- no a samozrejme moji zlatí judisti členovia IPON judo clubu Ba.

Akcie sa zúčastnili aj ostatní mladí ľudia so SM z celého Slovenska, pozvali sme zástupcu organizácie pracujúcej pre mladých SM-károv v Čechách a samozrejme nesmela chýbať naša "doktorenka", doktorka, ktorá sa najväčšou mierou pričinila, aby aj mladí SM-kári sa mohli realizovať a stretávať a

komunikovať aj inde ako len v čakárni pred ordináciou lekára: MUDr. Ľ. Procházková

Každý z hostí nám povedal zopár slov, ktorími nás povzbudili na ceste životom s SM a potom už nasledovala tancovačka. Pred polnocou sa rozkrájala slávnostná torta upečená výhradne pre toto podujatie, odtancoval sa záverečný vláčik a podľo do postieľok.

Na druhý deň sme sa pobrali do Aulandie, kde mal každý možnosť nechať oddýchnuť svoje telo nielen fyzicky ale aj duševne. Štyri hodiny určené pre relaxáciu ubehli ako voda a nám už neostávalo iné len sa rozlúčiť.

Účastníci odchádzali späť domov veľmi príjemné oddýchnutí a s množstvom fantastických zážitkov. Verím, že týmto stretnutím bol položený len základný kameň, ktorým sa odštartujú ďalšie podobné stretnutia po celom Slovensku.

A tak isto verím, že aj ostatní SM-kári, ktorí doteraz nemali žiadny dôvod hlásiť sa do Slovenského zväzu sclerosis multiplex, aby sme takto mohli spoločne ľahšie zdolávať nepriazeň osudu, urobia tak po prečítaní tohto článku s veľkou radosťou a naše rady aktívnych členov SZSM tak podstatne rozšíria.

Na záver by som sa ešte raz veľmi rada podčakovala všetkým sponzorom, ktorí neváhali a ochotne nám pomohli pri zrealizovaní tohto stretnutia.

JV.

PS: 02/2017 po prečítaní týchto riadov, som sa chtiac-nechtiac poušmiala. V čase, kedy vznikalo Združenie sclerosis multiplex Nádej, sa aktívne všetci chtív stretnutí zúčastňovali akcií poriadaných pod hlavičkou vtedajšieho jediného zoškupenia na Slovensku - Slovenského zväzu SM, ktoré viedla vtedajšia predsedníčka Jvetka Gálíková. Aká to paródia. ☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

MAGNETICKÁ PODLOŽKA - MAGNETOTERAPIA

Pomáha pri:

- poruchách prekrovna
- rôznych bolestivých stavoch chrbtice
- rehabilitácii po urazoch pohybového systému
- hojení zlomenín
- bolestach hlavy a migréne
- urologických a gynekologických zápaloch
- ochoreniach nervového systému
- sclerosis multiplex

INFRA PODLOŽKA

- infračervené lúče podporujú prekrvenie vášho organizmu podobne ako slnečné lúče, ale bez škodlivého UV žiarenia
- prehrieva organizmus do libky, čo vedie k jeho prečisteniu odbúravaním cholesterolu, tukov, jedovatých látok a ťažkých kovov
- znižovaním hladiny cholesterolu chráni cievne steny pred zužením a tým zlepšuje schopnosť červených krvinkov prenášať kyslik a oxysiľovať tak vašu kv
- rozširoje vaše tepny, cievky a kapiláry, čím prispieva k lepšiemu fungovaniu krvného obehu a pomáha prechádzať körnateniu ciev

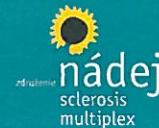
„už od roku 2007
pomáhamo ľuďom
s ochorením sclerosis multiplex“

O NÁS
V združení Sclerosis multiplex Nádej už od roku 2007 pomáhamo ľuďom s ochorením sclerosis multiplex. Na Slovensku týmto nevyriečiteľným ochorením trpí okolo 8 000 ľudí. Nádej združuje približne 1 000 z nich. Našim cieľom je pomôcť im v sebe objavíť nevyriečiteľných optimistov. Preto vytvárame vhodné podmienky, aby mohli nadalej žiť, plnohodnotne pracovať a vychutnávať si radosti života s priateľmi a rodinou. Okrem profesionálnych terapeutických služieb prinášame aj jedinečné aktivity ako cyklistické podujatie **Od Tatier k Dunaju**, založili sme Chránenú dieľňu organizujeme kreatívne workshopy, či rekondičné a vzdelávacie pobytov. Budujeme tak optimistickú komunitu ľudí s diagnostikovanou sklerózou multiplex, ich rodičovských príslušníkov, priateľov a mnohých sympatizantov a fanúšikov.

OTVÁRACIE HODINY:
do konca decembra objednávanie telefonicky alebo mailom

KONTAKT:

www.nadej.net
0903 502 333
nadej@nadej.net
asistent@nadej.net

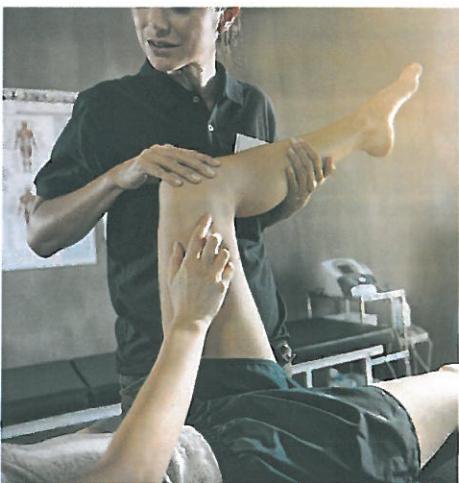


**«PONUKA SLUŽIEB
PRE PACIENTOV
SCLEROSIS MULTIPLEX
NEVYRIEČITELNYCH
OPTIMISTOV»**

OBČIANSKE ZDRAŽENIE NÁDEJ PONÚKA PRE PACIENTOV SCLEROZIS MULTIPLEX TIETO SLUŽBY:

FYZIOTERAPIA

- predstavuje súbor metód a konceptov zameraných priamo na individuálne fažnosti pacientov, ktoré spadajú do liečebnej rehabilitácie.
- vám poskytne príster naučí sa rôzne pohyby trochu iným spôsobom, než ste zvyknutí, a to tak aby sa čo najviac stimulovali rôzne dráhy v mozgu, ktoré sú porušené v dôsledku choroby.
V priebehu fyzioterapie sa striedajú cviky, v ktorých je spolupráca pacientov aktívna s liečebnými metódami, pri ktorých sú pacienti pasívni a ležia v určitej pozícii ako napr. pri Vojtovej metóde. Naša fyzioterapeutka vychádza pri terapii z neurorehabilitácie a vývojovej kinziológie.
- Cieľom u SM pacientov je: - zníženie bolestivosti preťažených svalov, kĺbov, chrbta
- spomalenie procesu zhoršovania hybnosti, vďaka využívaniu plasticity mozgu (čo je veľmi dôležité už pri prvých príznakoch choroby. Preto je dôležité nečakať s fyzioterapiou, kým sa zhoršia príznaky.)
- zlepšenie a skvalitnenie pohybu (chôdze, ľemnej motoriky, atď.)



MASÁŽE

- uvoľnia po náročnom dni v práci
- pomáhajú prekrví a uvoľníť svaly, či kožu, prípadne odstrániť svalové napätie
- Zdravotná masáž pomáha pri poruchách hybnosti, bolestivých ochoreniamach chriftice, pri priečnej obme, obme s príznakom ochabrusti alebo kŕčového napäťia svalov, taktiež pri poruchách pocitového vnímania a pri ochmuti!

FIT LOPTA

- pomáha pri problémoch s chrifticou
- je niesenním pre svalovú dysbalanciu (nerovnováhu), ktorá spôsobuje nie len zlé držanie tela, ale aj bolesti
- je užitočná pre začiatčníkov, pretože si osvoja zásady správneho držania tela pri cvičení
- výborná na efektívne posilňovanie rozličných časťí tela, či akčný kardio tréning (skvelý je napríklad jumping)

AKCIA:

Objedajte sa na 10 terapií naraz a ešte darček dostanete FIT LOPTU zadarmo.
Navyše ak privedete ďalšieho SM pacienta, získeate ďalšiu fit loptu

ERGOTERAPIA

- pracovná terapia, činnostná terapia alebo liečba prácou je súčasťou liečebnej rehabilitácie a psychoterapie
- využíva zmysluplnú činnosť, ktorá pomáha k obnove funkcií postihnutých ochorením
- podporuje telesné i psychické funkcie
- pomáha zlepšovať hrubú a jemnú motoriku, celkovú koordináciu a navyše poskytuje radosť z tvorby a prijemný pocit užitočnosti
- trénuje pamäť, citlivosť, vtrvalosť, rozvíja kreativitu

ARTTERAPIA

- liečba výtvarným umením
- pomáha tam, kde slová nemôžu alebo nedokážu pomenovať to, čo trápi dušu alebo telo človeka
- podieľa sa na vnútrom obohatení človeka, jeho vzdelávaní a osobnostnom rozvoji
- uvoľňuje stres



OXYGENOTERAPIA

- liečba kyslíkom

- Zvyšuje imunitu organizmu
- Zlepšuje detoxikáciu organizmu
- Preventívne pôsobí proti rakovinovým ochoreniam
- Pôsobí proti bolestiam hlavy a migrénam
- Zlepšuje detoxikáciu organizmu, kvalitu pleti, nechtov a vlasov
- Okysličuje kĺby
- Zvyšuje koncentráciu, psychickú a fyzickú výkonnosť

STACIONÁRNY BYCIKEL

- precvičíte si celé telo
- aeróbne cvičenie, ktoré podporuje činnosť srdca
- šetri kĺby
- je vhodný pre všetky vekové kategórie
- dá sa použiť za každého počasia
- zlepšuje krvný obeh a podporuje rozmnos výživy do buniek
- spôsobuje zvýšenú produkciu hormónov šťastia, čoho dôsledkom sú pocit pohody a spokojnosti



Chránená dielňa Scarabeus pozýva na:

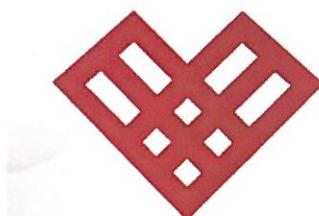
Deň otvorených dverí

- rozsvietme Nádej

28. 11. 2017, Na Hrebienku 32

V živote sa nepočíta to, čo dostaneme,
Ale len to, čo darujeme.

Čakáme vás od 10:00 hodiny do 18:00 hodiny



Môžem, pomôžem.
#GivingTuesday

f #GivingTuesday



Ak budete mat' chut', aj si zaštríkovat'.

Ste srdečne vítaní.

Príďte nás spoznat'.

Aj kapustnicu ochutnat'.

Pacientske združenie Nádej po prvýkrát otvorilo svoje dvere pre verejnosť

Občianske združenie Sclerosis multiplex Nádej pri príležitosti Svetového dňa darcovstva a darovania #GivingTuesday usporiadalo Deň otvorených dverí pod názvom Rozsvietme nádej. Jeho cieľom bolo priblížiť návštevníkom dianie v stacionári a chránenej dielni Scarabeus a spoločne vytvoriť darčekové predmety, ktorých predaj prispieva k zabezpečeniu chodu združenia. Tí, ktorí prišli, dali pacientom krásny dar, svoju prítomnosť, pozornosť a pomoc.

V bratislavských priestoroch sídla prevádzky, denného stacionára a chránenej dielne Scarabeus, Na hrebienku 32, privítali zakladatelia združenia množstvo návštevníkov, pacientov, rodinných príslušníkov a sponzorov. Hostitelia pripravili občerstvenie, kapustnicu, chlebíčky s domácou oškvarkovou nátierkou, pagáčiky a iné tradičné dobroty.

„Bol to nás prvý ročník a do jeho príprav sme vložili veľa energie, očakávania a nadšenia. Boli sme milo prekvapení, koľko ľudí na nás myslí a ďakujeme všetkým, ktorí nás prišli podporiť,“ hovorí Jaroslava Valčeková, pacientka a zakladajúca členka združenia. Podľa jej slov výrazne pozitívne zapôsobila nielen prítomnosť pacientov z viacerých kútov Slovenska, ale aj podpora z chránenej dielne Scarabeus v Trenčíne. „Vážime si, že k nám merali cestu, hoci to pre nich nebolo jednoduché. Opäť sa nám potvrdilo, že pacienti s tak ťažkou diagnózou sú skutočne nevyliečiteľní optimisti“.

Prichádzajúci návštevníci si mohli nielen prezrieť priestory chránenej dielne, ale v priamom prenose vidieť hlavnú aktivitu dielne, ako pacienti vyrábajú rôzne darčekové predmety. Zároveň sa do výroby mohli sami zapojiť a pomôcť tak pacientskemu združeniu. „Bola to úžasná skúsenosť, relax pre mozog, keď som vzala do rúk ihlice a začala štrikovať veľký červený šál,“ hovorí Katarína Žiaková, Patient Advocacy Manager, zo spoločnosti Novartis. Zároveň ocenila fakt, že prostredníctvom príjemnej a spoločnej aktivity dokážu pacienti i návštevníci nielen nadviazať užšie vzťahy, ale aj užitočne pomôcť.

Výrobky budú členovia združenia predávať na Vianočných trhoch, ale aj prostredníctvom svojho webu a Facebooku. Výťažok z predaja je určený na pokrytie časti financií potrebných na zabezpečenie fungovania chránenej dielne. „Každý výrobok je jedinečný a originálny, nenájdete medzi nimi dva navias rovnaké. Preto sa ľuďom páčia a sú vhodným darčekom pre niekoho, kto okrem samotného výrobku chce dať aj niečo navyše, pridanú hodnotu pomoci druhému,“ vysvetľuje Darinka Hlaváčová, pacientka a vedúca chránenej dielne v Trenčíne. Darčekové predmety však pacienti vyrábajú aj na požiadavku niekolkých firiem,

ktoré majú filantropiu pevne ukotvenú vo svojej filozofii a príbehy pacientov s ochorením skleróza multiplex ich oslovujú.

O združení:

Združenie Sclerosis multiplex Nádej vzniklo s úmyslom pomáhať osobám s ochorením sclerosis multiplex. Na Slovensku týmto nevyliečiteľným ochorením trpí okolo 7000 ľudí. Nádej združuje približne 1000 z nich – osoby, ktorým bola diagnostikovaná sclerosis multiplex, ako aj ich priateľov a rodinných príslušníkov. Našim cieľom je uľahčiť a skvalitniť im život. Vytvárame vhodné podmienky na to, aby mohli aj nadalej žiť plnohodnotne. Naše združenie je od roku 2014 členom European Multiple Sclerosis Platform (EMSP).

O chránenej dielni Scarabeus:

Občianske združenie Sclerosis multiplex Nádej zamestnáva 8 ľudí s ťažkým nevyliečiteľným neurologickým ochorením sclerosis multiplex a 1 pracovnú asistentku. Štatút CHD Scarabeus sme získali v roku 2010 a názov SCARABEUS symbolizuje naše odhadanie, nikdy sa nevzdať.

Zakúpením našich výrobkov pomôžete ďalšiemu fungovaniu Chránenej dielne Scarabeus, umožníte nadalej zamestnávať nevyliečiteľne chorých pacientov, urobíte radosť svojim blízkym, priateľom, ale aj našim pracovníkom, ktorí sa snažia vyrábať darčeky, ktoré sa ľuďom páčia a zároveň im slúžia.

Kontakt:

ZDRUŽENIE SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ (ZSMN)

- | office: Nad Lúčkami 51, 841 05 Bratislava, Slovak Republic
- | service: Na Hrebienku 32, 811 02 Bratislava, Slovak Republic
- | Office Mobile: +421 903 502 333
- | E-mail: nadej@nadej.net
- | Website: www.nadej.net

bankové spojenie ZSMN:

- | Číslo účtu: SK68 0200 0000 0030 0262 3053
- | ICO: 37926861
- | DIC: 2022433567
- | OZ reg. na MV SR pod císlom: VVS/1-900/90-305 43 dňa 3.8.2007





**Vyúčtovanie prijatých 2% podielovej dane v roku 2017 za rok 2016 v
občianskom združení SM Nádej**

Účet	Názov položky	Suma v EUR
50101	Spotrebný materiál - Združenie	675,95
51801	Telef.+inter.popl.,web	188,85
51802	Poštovné služby	2,60
51802	Ost.prevádz.služby (SM Nádej)	120,00
51803	Služby popl. 2% pod.daň (SM Nádej)	75,12
51803	Rekondič.pobyty	605,00
51805	Prevádz.nákl.CHD-nájom+energie	7 206,00
51807	Ost.prev.služby	9 921,60
54901	Bankové poplatky (SM Nádej)	67,20
Náklady spolu za rok 2017 (použité - vyčerpané prostriedky)		18 862,32
66500	Prísp.z podielu zapl.dane	18 862,32
Výnosy spolu za rok 2017		18 862,32

celková výška prijatého príspevku SM Nádej 2% pod. dane v roku 2017 za rok 2016	18 862,32
--	-----------

FAKTURY - rozpis čerpania za rok 2017

Doklad	Číslo	Dátum	Text	Suma v EUR	Názov	účet	Id	Všetko	dod.FD	Splatnosť
FD	55	29.05.2017	650,00 ozvuč.podujatia-BA-OTD	51807	KRIŠTOFÍK E.-	102		201712 08.06.2017		
FD	57	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Adamovičo	51807		102		12017 30.06.2017		
FD	58	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Droppanov	51807		102		22017 30.06.2017		
FD	59	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Ščevílikov	51807		102		32017 30.06.2017		
FD	61	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-AdamovičE	51807		102		52017 30.06.2017		
FD	62	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Ružek P.	51807		102		62017 30.06.2017		
FD	64	30.05.2017	400,00 kon.-org.OTD-Valček L.	51807		102		82017 30.06.2017		
FD	65	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Badurová	51807		102		92017 30.06.2017		
FD	66	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Kobetičov	51807		102		102017 30.06.2017		
FD	70	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Valčeková	51807		102		142017 30.06.2017		
FD	72	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Vojtek I.	51807		102		162017 30.06.2017		
FD	74	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Szaboová	51807		102		182017 30.06.2017		
FD	75	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-Žilavý J.	51807		102		192017 30.06.2017		
FD	76	30.05.2017	300,00 kon.-org.OTD-AdamovičP	51807		102		202017 30.06.2017		
FD	77	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Macko Duš	51807		102		21201701 30.06.2017		
FD	78	30.05.2017	500,00 kon.-org.OTD-Staroň A.	51807		102		21201702 30.06.2017		
FD	94	14.06.2017	500,00 propagáč.video	51807	MACKO DUŠAN-G	102		1062017 28.06.2017		
FD	95	21.06.2017	36,60 tel.popl.-mobil.-06	51801	SLOVAK TELEKO	102		3417240049 06.07.2017		
FD	96	30.06.2017	54,00 aktuál.nadej+tatryDun.	51807	VIZIO S.R.O.	102		2017099 14.07.2017		
FD	97	30.06.2017	15,49 tel.popl.-06	51801	SLOVAK TELEKO	102		8797938748 18.07.2017		
FD	98	03.07.2017	1 302,60 rekon.pobyť OTD	51807	KUPELE DUDINC	102		517610430 17.07.2017		
FD	99	05.07.2017	404,00 kampan-prop.ak.ZSM	51807	ABOVEX DIGITA	102		303 05.07.2017		
FD	101	21.07.2017	36,60 tel.popl.-mobil.-07	51801	SLOVAK TELEKO	102		3418216398 07.08.2017		
FD	103	31.07.2017	667,92 rekl.predmety,dák.kar.	50101	ISTROPOLITANA	102		3170407 14.08.2017		
FD	104	31.07.2017	15,49 tel.popl.- 07	51801	SLOVAK TELEKO	102		6798924643 18.08.2017		
FD	105	09.08.2017	327,00 kampan-prop.ak.ZSM	51807	ABOVEX DIGITA	102		327 09.08.2017		
FD	107	31.08.2017	15,49 tel.popl.-08	51801	SLOVAK TELEKO	102		2799910715 18.09.2017		
FD	108	05.09.2017	316,00 kampan-prop.ak.ZSM	51807	ABOVEX DIGITA	102		347 05.09.2017		
FD	111	22.09.2017	145,00 rekond.pobyť-fyzioter.	51803	NOSKOVÁ P., MG	102		20170010 06.10.2017		
FD	113	30.09.2017	15,49 tel.popl.-09	51801	SLOVAK TELEKO	102		9100947820 18.10.2017		
FD	114	30.09.2017	460,00 rekond.pobyť-maser-09	51803	ČIAK JÁN,DUDI	102		17006 14.10.2017		
FD	115	02.10.2017	368,00 kampan-prop.ak.ZSM	51807	ABOVEX DIGITA	102		368 02.10.2017		

FD	116	22.10.2017	38,20	tel.popl.-mobil-10	SLOVAK TELEKO	51801	102	5102444459 06.11.2017
FD	117	31.10.2017	15,49	tel.popl.-10	SLOVAK TELEKO	51801	102	7102811561 20.11.2017
FD	118	15.11.2017	8,03	spot.materiál	VOZÁR PETER,J	50101	102	2017002670 15.11.2017
FD	119	15.11.2017	200,00	reklam.kamp.	ABOVEX DIGITA	51807	102	397 02.11.2017
FD		1.12.2017	120,00	ekon.agenta vyuč.2%		51802	101	31.12.2017

BANKA - rozpis čerpania za rok 2017

B	6	9.6.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-06	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	7	10.7.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-07	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	7	10.7.2017	1 020,00	pre.-náj+ene.CHD-BA-07	ŠURKALA J.,IN	51805	102	
B	8	7.8.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-08	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	8	7.8.2017	1 020,00	pre.-náj+ene.CHD-BA-08	ŠURKALA J.,IN	51805	102	
B	9	6.9.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-09	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	9	6.9.2017	1 020,00	pre.-náj+ene.CHD-BA-09	ŠURKALA J.,IN	51805	102	
B	10	10.10.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-10	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	10	10.10.2017	1 020,00	pre.-náj+ene.CHD-BA-10	ŠURKALA J.,IN	51805	102	
B	11	8.11.2017	351,00	pre.-náj+ene.CHD-TN-11	IGAZ JOZEF-TL	51805	102	
B	11	8.11.2017	1 020,00	pre.-náj+ene.CHD-BA-11	ŠURKALA J.,IN	51805	102	

B	5	31.5.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	6	30.6.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	7	31.7.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	8	31.8.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	9	30.9.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	10	31.10.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	11	24.11.2017	20	potvr.veden.učtu 2%		54901	101	
B	11	30.11.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	
B	12	31.12.2017	5,9	bank.poplatky		54901	101	

Pokladňa - rozpis čerpania za rok 2017

P	100	28.11.2017	2,60	poštovné		51802	102	
P	3	28.12.2017	75,12	not.popl.-dokument 2%		51803	101	

**Vyučtovanie prijatých 2% podielovej dane v roku 2017 za rok 2016 v
občianskom združení ZSM Nádej**

Účet	Názov položky	Suma v EUR
50101	Spotrebny materiál - Združenie	26,43
51807	Ost.prev.služby	67,08
Náklady spolu za rok 2017 (použitie - vyčerpané prostriedky)		
66500	Priisp.z podielu zapl.dane v roku 2017	93,51
Výnosy spolu za rok 2017		
celková výška prijatého príspevku 2% podielovej dane v roku 2017 za rok 2016		

zoznam dokladov čerpania 2% za rok 2017

Doklad	Text	Suma v EUR	Dátum	Id	Vš
FD 16	pr.si-reklama 2%, ELLMAN S.R.O.	67,08	09.02.2017	101	20170005
B 7	spot.materiáli,čin.CHD	26,43	19.07.2017	101	
rozpis prijatého podielu 2% podiel.dane v roku 2017					
B 1	pr.podiel.daň2%	67,08	9.1.2017	101	

poznámka:

auto bolo kúpené z podielu zaplatenej dane vo výške 15 000 € a z toho:

v roku 2016 sa odpísalo 312,50 €

a do roku 2017 sa prenieslo 14 687,50 €, ktoré sa však uvádzajú ako vyčerpané prostriedky vo vyúčtovaní za rok 2016
protože boli reálne zaplatené za auto z 2% prijatých v roku 2016. Rozpis je uvedený len z dôvodu uplatňovania odpisov.

**Vyúčtovanie prijatých 2% podielovej dane v roku 2017 za rok 2016 v
občianskom združení ZSM Nádej pre SM Nádej**

Účet	Názov položky	Suma v EUR
50101	Spotrebný materiál - Združenie	675,95
51801	Telef.+inter.popl.,web	188,85
51802	Poštovné služby	2,60
51803	Rekondič.pobyty	605,00
51805	Prevádz.nákl.CHD-nájom+energie	7 206,00
51807	Ost.prev.služby	9 921,60
Náklady spolu za rok 2017 (použité - vyčerpané prostriedky)		18 600,00
66205	Prijatý príspevok zo SM Nádej z 2% v r. 2017	18 600,00
Výnosy spolu za rok 2017		18 600,00
celková výška prijatého príspevku 2% z pod. dane v r. 2017 zo SM Nádej za r. 2016		18 600,00

PO

DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Čiselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšu zľava. Nevypĺnené riadky sa ponechávajú prázne.

Údaje sa vypĺňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čierou alebo tmavomodrou farbou.

A Ä	B Č	D É	F G	H Í	J K	L M	N O	P Q	R Š	T Ú	V X	Ý	Ž	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---	---------------------

[01] - Daňové identifikačné číslo 2 0 2 2 4 3 3 5 6 7	Druh daňového priznania <input checked="" type="checkbox"/> daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatočné daňové priznanie <i>(vyznačí sa x)</i>	Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 1 7 do 3 1 . 1 2 . 2 0 1 7	
[02]- IČO 3 7 9 2 6 8 6 1	[03]- Právna forma 7 0 1 .	[04]- SK NACE 9 4 . 9 9 . 2 Hlavná, prevažná činnosť	ČINNOSTI ZÁUJMOVÝCH ORGANIZÁCIÍ

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

[05]- Obchodné meno alebo názov

Z d r u ž e n i e s c l e r o s i s m u l t i p l e x N á d e j

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

[06]- Ulica

N A D L Ú Č K A M I

[07]- Súpisné/orientačné číslo

5 1

[08]- PSČ

[09]- Obec

[10]- Štát

8 4 1 0 5 B R A T I S L A V A 4 - K A R L O V A V E S S K

[11]- Telefónne číslo

[12]- Emailová adresa / Faxové číslo

0 9 0 3 5 0 2 3 3 3

NADEJ@NADEJ.NET

Uplatnenie osobitného spôsobu zahrnovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie (vyznačí sa x)
podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami

Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrnovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Platiteľ dane z pridanéj hodnoty k poslednému dňu zdaňovacieho obdobia

Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia

Ročný obrat za zdaňovacie obdobie presiahol 500 000 eur

Započítanie daňovej licencie podľa § 46b ods. 5 zákona

Polovičná výška daňovej licencie podľa § 46b ods. 3 zákona

Neplatenie daňovej licencie podľa § 46b ods. 7 zákona

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočítá základ dane alebo daňová strata¹⁾

[13]- Ulica

[14]- Súpisné/orientačné číslo

[15]- PSČ

[16]- Obec

[17]- Počet stálych prevádzkarní

1) Vypĺňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentáčnej pečiatky daňového úradu

**II. časť - VÝPOČET ZÁKLAĐU DANE A DANE**

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
Výsledok hospodárenia pred zdanením [§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)] alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100 +	2270,79

Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami

Sumy, ktoré neoprávnene skrátili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	110	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 písm. c) zákona prijaté v zdaňovacom období, za ktoré sa daňové priznanie podáva, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	120	,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)	130	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia	140	,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. Časť)	150	,
Kurzové rozdiely vyplývajúce z uplatnenia § 17 ods. 17 zákona	160	,
Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17ca a 17e zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
Medzisúčet (r. 110 + r. 120 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 160 + r. 170 + r. 180)	200	,

Položky znížujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami

Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníkov nezaložených alebo nezriadených na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210	220	,
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	230	4958,99
Príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona a kurzové rozdiely vyplývajúce z uplatnenia § 17 ods. 17 zákona	240	,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)	250	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014 a podľa § 17 ods. 19 písm. c) zákona, ak neboli prijaté v zdaňovacom období, za ktoré sa daňové priznanie podáva, ak sú súčasťou sumy v r. 100	260	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	270	,
Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17ca a 17e zákona)	280	,
Ostatné položky znížujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280	290	,
Medzisúčet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	4958,99

Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu

Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 10 tabuľky H)	301 -	2688,20
Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona	302	,
Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvedie sa suma prevyšujúca 30 000 eur	303	,



Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301	304	,	
Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie	305	,	
Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona	306	,	
Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy	307	,	

Základ dane alebo daňová strata

Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 307 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307)	310	2 6 8 8 , 2 0	
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázané obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti	320	,	
Úhrn vyčítatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát	330	,	
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)	400	2 6 8 8 , 2 0	

Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400

Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť)	410	,	
Základ dane znížený o odpočet daňovej straty zaokruhlený na eurocenty nadol (r. 400 - r. 410)	500	,	

Zníženie základu dane

Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 7 prílohy k § 30c zákona)	501	,	
Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj zaokruhlený na eurocenty nadol (r. 500 - r. 501)	510	,	

Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí

Sadzba dane (v %)	550	2 1	
Daň pred uplatnením úľav na dani zaokruhlená na celé eurocenty nadol (r. 510 x r. 550) : 100	600	,	

Úľavy na dani

Úľava na dani podľa	610	,	
Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)	700	,	

Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí

Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 6 tabuľky E – III. časť)	710	,	
Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 zaokruhlená na eurocenty nadol (r. 700 - r. 710)	800	,	

Daňová licencia podľa § 46b zákona

Daňová licencia (§ 46b ods. 2, 3 a 6 zákona)	810	,	
Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňou určený na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiah (r. 810 - r. 800)	820	,	
Daňová licencia na úhradu (ak r. 810 > r. 800, uvedie sa suma uvedená v r. 810, ak r. 810 ≤ 800, uvedie sa 0)	900	,	

Zápočet daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období²⁾

Časť dane, ktorá prevyšuje daňovú licenciu (r. 800 - r. 810)	910	,	
Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v príslušnom zdaňovacom období (z r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť)	920	,	



Daň po zápočte daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920)		1000	,	
2) Táto časť sa vyplňa, ak je vyplnený údaj v r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť.				
Daň upravená o preddavky na daň a daňovú licenciu				
Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (do lehoty na podanie daňového priznania)		1010	,	
Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona		1020	,	
Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)		1030	,	
Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)		1040	,	
Daň alebo daňová licencia [r. 800 (ak r. 900 a r. 1000 = 0) alebo r. 900 (ak r. 810 > r. 800) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)]		1050	,	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvedie sa suma z r. 29 – IV. časť)		1060	,	
toho z	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvedie sa suma z r. 30 – IV. časť)	1061	,	
	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvedie sa suma z r. 31 – IV. časť)	1062	,	
Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvedie sa suma z r. 9 – V. časť)		1070	,	
Celková daň alebo daňová licencia (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)		1080	,	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f, ktorú bude daňovník platiť v splátkach podľa § 17g zákona (uvedie sa suma z r. 1061) ^{2b)}		1090	,	
Daň alebo daňová licencia na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ³⁾	Nedoplatok dane (+)	1100	,	
Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0	Preplatok dane (-)	1101	,	
2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok. 2b) Riadok 1090 sa vyplňa, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a túto skutočnosť aj deklaruje vyplnením VIII. časti daňového priznania. 3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne päť eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvedie nula.				
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň				
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona		1110	,	
Dodatačné daňové priznanie				
Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty		20		
Daň alebo daňová licencia (r. 1050 predchádzajúceho daňového priznania)		1120	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane alebo daňovej licencie (r. 1050 - r. 1120)		1130	,	
Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)		1140	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)		1150	,	
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)		1160	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)		1170	,	
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)		1180	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)		1190	,	



III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov

A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)

Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembiro 2015	1	,
Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g)] obstaraných po 31. decembiro 2015	2	,
Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona	3	,
Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenej časti a nižším príjomom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvedie sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjomom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona]	4	,
Odpisy (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymoženej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]	5	,
Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov	6	,
Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]	7	,
Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]	8	,
Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]	9	,
Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona	10	,
Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona	11	,
Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. n) zákona	12	,
Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona	13	,
Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy osloboodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane	14	,
Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona	15	,
Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15	16	,
Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)	17	,

B - Odpisy hmotného majetku

Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku	1	,
Daňové odpisy hmotného majetku	2	,
Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a)]	3	,
Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)	4	,
Pomerná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)	5	,
Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)	6	,

**C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾**

Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej a zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	1 +	2 270,79	
Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti	2 +	4 958,99	
Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	3 -	2 688,20	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,	
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5	3 5500,00	

4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej oslove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej oslove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej oslove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zdaňovanej činnosti	1	,	
Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti	2	,	
Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti	3	,	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,	
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5	,	

5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúcej v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

D - Evidencia a odpočet straty (k r. 410 II. časti)

Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov	1
Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období	1
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3

Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona			
Zdaňovacie obdobie	od . . . 2 0	od . . . 2 0	3
	do . . . 2 0	do . . . 2 0	
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 ,	,	
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2 ,	,	
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3 ,	,	



	Odpočet daňovej straty podľa § 52za ods. 4 zákona 2010-2013	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona
Zdaňovacie obdobie		4 od . . . 2 0 5 do . . . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty ⁶⁾	1 , , , ,	,
časť odpočítavána v príslušnom zdaňovacom období ⁷⁾	2 , , , ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiah	3 , , , ,	,

	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona
Zdaňovacie obdobie	od . . . 2 0 6 do . . . 2 0	od . . . 2 0 7 do . . . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 , , , ,	,
časť odpočítavána v príslušnom zdaňovacom období ⁷⁾	2 , , , ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiah	3 , , , ,	,

	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	SPOLU ⁸⁾
Zdaňovacie obdobie	od . . . 2 0 8 do . . . 2 0	9
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 , , , ,	,
časť odpočítavána v príslušnom zdaňovacom období ⁷⁾	2 , , , ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiah	3 , , , ,	,

6) V stĺ. 4 sa uvedie súčet neuplatnených daňových strát vykázaných za zdaňovacie obdobia ukončené v rokoch 2010 až 2013 podľa stavu k 1. januáru 2014.

7) V stl. 4 až 8 sa uvedie suma najviac do výšky 1% zo sumy uvedenej v r. 1 príslušného stĺpca.

8) Daňová strata alebo jej časť odpočítavána v príslušnom zdaňovacom období sa uvedie najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stl. 9 sa prenáša do r. 410.

E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)

Základ dane uvedený v r. 400	1 , , , ,	
Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí (zaokrúhlený na eurocenty nadol)	2 , , , ,	
Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v %, (vypočítaný na dve desatinné miesta, zaokrúhlený podľa § 47 ods. 2 zákona) (r. 2 : r. 1) x 100	3 , , , ,	
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (zaokrúhlená na eurocenty nahor) (r. 700 II. časti x r. 3) : 100	4 , , , ,	
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 (zaokrúhlená na eurocenty nahor)	5 , , , ,	
Daň uznaná na zápočet (r. 5 maximálne do sumy v r. 4)	6 , , , ,	

F - Doplňujúce údaje

Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti	1 , , , ,	
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť	2 , , , ,	
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)	3 , , , ,	


G1 – Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁹⁾	1]	,	
Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁹⁾	2]	,	
Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	3]	,	
9) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.			

G2 – Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov

Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ¹⁰⁾	1]	,	
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ¹⁰⁾	2]	,	
Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov	3]	,	
10) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných účtovných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky, z ktorej by sa vycíslil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtovał podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov okrem poznámok.			

G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykázaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	1]	,	
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹¹⁾	2]	,	
Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹¹⁾	3]	,	
Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)	4]	,	
11) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykázaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných účtovných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa citovaného opatrenia z výsledku hospodárenia vykázaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.			

H - Výpočet základu dane nerezidenta

Druh príjmu	Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne § 17 ods. 7 zákona		
§ 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona	1]	,	
		Príjmy 1	Výdavky 2
§ 16 ods. 1 písm. c) zákona	2]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona	3]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona	4]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona	5]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. f) zákona	6]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. g) zákona	7]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. h) zákona	8]	,	,
§ 16 ods. 1 písm. i) zákona	9]	,	,
Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 9 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 9 stĺpca 2)	10]	,	



I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	
	Výnosy (Predaj) 1	Náklady (Nákup) 2
Úvery a pôžičky	,	,
Služby	,	,
Licenčné poplatky	,	,
Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2
	Výnosy (Predaj) 1	
Nehmotný majetok	,	,
Hmotný majetok	,	,
Finančný majetok	,	,
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	,	,

J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zistuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	1	,	
Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	2	,	

K – Evidencia a zápočet daňovej licencie podľa § 46b zákona

Zdaňovacie obdobie	Výška kladného rozdielu medzi daňovou licenciou a daňou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	Pribeh zápočtu sumy zo stl. 2		
		započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach	započítaná v príslušnom zdaňovacom období	zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach
1	2	3	4	5
1 . . 2 0	,	,	,	,
1 . . 2 0	,	,	,	,
2 . . 2 0	,	,	,	,
2 . . 2 0	,	,	,	,
3 . . 2 0	,	,	,	,
3 . . 2 0	,	,	,	,
4 . . 2 0	,	,	,	,
4 . . 2 0	,	,	,	,
5 SPOLU ¹²⁾			,	,

(12) Časť založitanej v príslušnom zdaňovacom období uvedená v r. 5 v stl. 4 sa uvedie najviac do výšky uvedenej v r. 910 a údaj z r. 5 v stl. 4 sa prenáša do r. 920.



IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) a hodnota zásob
Hmotný majetok	1	,	,
Nehmotný majetok	2	,	,
Finančný majetok	3	,	,
Pohľadávky	4	,	,
Zásoby	5	,	,
Spolu (úhrn r. 1 až 5)	6	,	,

Presun podľa § 17f ods. 2 do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

Reálna hodnota	7	,	
Pasíva	8	,	
Aktíva	9	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2	10	,	
Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2	11	,	
Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)	12	,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 (r. 6 sč. 1 - r. 6 sč. 2 + r. 12)	13	,	

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) a hodnota zásob
Hmotný majetok	14	,	,
Nehmotný majetok	15	,	,
Finančný majetok	16	,	,
Pohľadávky	17	,	,
Zásoby	18	,	,
Spolu (úhrn r. 14 až 18)	19	,	,

Presun podľa § 17f ods. 2 do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

Reálna hodnota	20	,	
Pasíva	21	,	
Aktíva	22	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2	23	,	



Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2	24	,	
Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)	25	,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 (r. 19 stĺ. 1 - r. 19 stĺ. 2 + r. 25)	26	,	
Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 (r. 13 + r. 26) ^{12a)} ≥ 0	27	,	
Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu v %	28	2 1	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f [(r. 27 x r. 28)/100] (zaokruhlená na eurocenty nadol)	29	,	
Z toho daň z osobitného základu dane podľa § 17f pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 > 0, r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0 potom (r. 27 x r. 28) / 100]	30	,	
daň z osobitného základu dane podľa § 17f pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0 potom (r. 27 x r. 28) / 100]	31	,	

12a) Ak je suma vr. 27 záporné číslo, uvedie sa 0.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nezmluvného štátu podľa § 2 písm. x) zákona	Suma príjmu (výnosu)	Suma výdavku (nákladu)
	1	2
Podiel na zisku (dividenda)	1 ,	
Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku	2 ,	
Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi	3 ,	
Vyrovnací podiel ^{12b)}	4 ,	,
Podiel na likvidačnom zostatku ^{12b)}	5 ,	,
Spolu (úhrn r. 1 až 5 stĺ. 1 a úhrn r. 4 a r. 5 stĺ. 2)	6 ,	,

12b) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2)	7	,	
Sadzba dane (v %)	8	3 5	
Daň z osobitného základu dane (zaokruhlená na eurocenty nadol) (r. 7 x r. 8) : 100	9	,	


VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

<input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x)	súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x)	
Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uveďte sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 – r. 1090) ^{12c)}]	1	,
Suma skutočne poskytnutých finančných prostriedkov ako dar najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)	2	,
2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) zaokruhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2	3	,
1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) zaokruhlené na eurocenty nadol podľa § 47 ods. 1 zákona, ak neboli poskytnutý dar podľa r. 2	4	,
Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)	5	,
12c) V r. 1 sa uvedie suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090) v prípade, ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona.		

Údaje o prijímateľovi č. 1 (ak sa uvádzajú viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímateľia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
Suma v eurách	,
IČO ^{12d)}	Právna forma
Obchodné meno alebo názov	
Sídlo	
Ulica	Súpisné/orientačné číslo
PSČ	Obec
12d) IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia ostávajú prázdne.	

VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) treťom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkarní umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

Uplatnenie oslobodenia od dane podľa § 13a alebo 13b zákona (vyznačí sa x)	
Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.	



Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu

Priezvisko

Meno

Titul pred menom / za priezviskom

VALČEKOVÁ

JAROSLAVA

/

Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah)

PREDSEDNÍČKA OBČIANSKEHO ZDRAŽENIA

Trvalý pobyt oprávnej osoby

Ulica

Súpisné/orientačné číslo

NAD LÚČKAMI

51

PSČ

Obec

Štát

84105 BRATISLAVA

SK

Telefónne číslo

Emailová adresa / Faxové číslo

0903502333

NADEJ@NADEJ.NET

Počet príloh

3

Uvádzajú sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania
(vrátane prílohy k § 30c zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevypĺňajú)

**Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom
priznaní sú správne a úplné.**

Dátum
31.03.2018podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby
oprávnej podať daňové priznanie za právnickú osobu

VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f v splátkach

Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f (r. 1090) v splátkach

Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom^{12e)}

1	dátum splatnosti . . 2 0	suma ,	
2	dátum splatnosti . . 2 0	suma ,	
3	dátum splatnosti . . 2 0	suma ,	
4	dátum splatnosti . . 2 0	suma ,	
5	dátum splatnosti . . 2 0	suma ,	

12e) Ak daňovník požaduje viac ako 5 splátok, uvedie dátumy splatnosti a sumy splátok v VII. časti – Miesto na osobitné záznamy daňovníka.

Dátum

podpis štatutárneho orgánu
daňovníka alebo inej osoby
oprávnej podať daňové
priznanie za právnickú osobu

. . 2 0

IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

**Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok)
a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.**

poštovou poukážkou na účet

IBAN

Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádzajú sa v VII. časti číslo účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka.

Dátum

podpis štatutárneho orgánu
daňovníka alebo inej osoby
oprávnej podať daňové
priznanie za právnickú osobu

. . 2 0



Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

Projekt číslo / počet projektov	/	Dátum začiatku realizácie projektu	. . 2 0
Zdaňovacie obdobie	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj v zdaňovacom období	časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	
1	2	3	
1 . . 2 0	,	,	,
1 . . 2 0	,	,	,
2 . . 2 0	,	,	,
2 . . 2 0	,	,	,
3 . . 2 0	,	,	,
3 . . 2 0	,	,	,
4 . . 2 0	,	,	,
4 . . 2 0	,	,	,
5 . . 2 0	,	,	,
5 . . 2 0	,	,	,
6 SPOLU	,	,	,

Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení

--	--

7	SPOLU ¹³⁾ za všetky projekty výskumu a vývoja	,
13) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona u viacerých projektov, sa vypĺňa príloha k § 30c zákona za každý projekt samostatne, pričom r. 7 sa vypĺňa len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádzajú projekt č. 1. V r. 7 sa uvedie časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne za všetky projekty najviac však do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 7 sa prenáša do r. 501. Riadok 7 sa vypĺňa aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvedie suma z r. 6.		



Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

Údaje o prijímateľovi č.		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	
Suma v eurách			
IČO ^{12d)}	Právna forma		
Obchodné meno alebo názov			
Sídlo			
Ulica	Súpisné/orientačné číslo		
PSČ	Obec		
Údaje o prijímateľovi č.		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	
Suma v eurách			
IČO ^{12d)}	Právna forma		
Obchodné meno alebo názov			
Sídlo			
Ulica	Súpisné/orientačné číslo		
PSČ	Obec		
Údaje o prijímateľovi č.		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	
Suma v eurách			
IČO ^{12d)}	Právna forma		
Obchodné meno alebo názov			
Sídlo			
Ulica	Súpisné/orientačné číslo		
PSČ	Obec		

JANUÁR - DECEMBER 2017

Účet	Názov účtu	Hlav.čin.-Združ.	Hlav.čin.-CHD	Od Tatier k Duna	Zdaň.činnosť	Spolu
50101	Spot.materiál - Združenie	3.001,53	0,00	184,71	1.930,98	5.117,22
50102	Pohon.hmoty-autá	2.854,94	0,00	838,97	0,00	3.693,91
51101	Opravy a udržov.-autá	2.384,60	0,00	6,49	0,00	2.391,09
51102	Opravy a udrž.-os.majetok	96,60	0,00	0,00	0,00	96,60
51201	Služob.cesty	121,72	0,00	0,00	0,00	121,72
51300	Náklady na reprezentáciu	1.082,93	0,00	527,94	0,00	1.610,87
51801	Telef.+inter.popl.,web	708,92	0,00	28,49	275,28	1.012,69
51802	Poštovné služby	192,95	0,00	5,45	235,75	431,15
51803	Rekondič.pobyty	1.906,20	0,00	0,00	18.240,18	20.146,38
51804	Kultúr.poplat.	16,56	0,00	0,00	0,00	16,56
51805	Prevádz.nákl.CHD-náj.+ener	14.832,00	0,00	0,00	0,00	14.832,00
51807	Ost.prev.služ.-	16.488,88	0,00	738,08	17.506,01	34.732,97
51808	Parkovné	11,00	0,00	0,00	0,00	11,00
52101	Mzdové náklady - CHD	0,00	61.106,95	0,00	0,00	61.106,95
52401	Zák.soc.a zdr.poist.-CHD	0,00	17.123,81	0,00	0,00	17.123,81
54100	Zmluvné pokuty a penále	4,99	0,00	0,00	0,00	4,99
54200	Ostatné pokuty a penále	200,00	0,00	0,00	0,00	200,00
54600	Dary	16,36	0,00	0,00	0,00	16,36
54901	Bankové poplatky	299,44	0,00	0,00	0,00	299,44
54902	Poistné - autá	1.755,53	0,00	0,00	0,00	1.755,53
55102	Odpis Renault-BL565LU z 2%	3.125,00	0,00	0,00	0,00	3.125,00
55103	Odpis Renau-BL565LU-pr.PO	1.490,40	0,00	0,00	0,00	1.490,40
55200	Zost.cena predaného NM,HM	17.077,06	0,00	0,00	0,00	17.077,06
56200	Posk.prisp. iným účt.jedn.	8,84	0,00	0,00	0,00	8,84
5	NÁKLADY NA ČINNOSŤ	67.676,45	78.230,76	2.330,13	38.188,20	186.425,54
60101	Tržby-vlast.výr.-Hlav.čin.	0,00	7.185,00	0,00	0,00	7.185,00
60201	Tržby-služby-Hlav.čin.	0,00	4.842,00	0,00	0,00	4.842,00
60202	Tržby-služby-Zdaň.čin.	0,00	0,00	0,00	35.500,00	35.500,00
65100	Tržby z predaja dlhod.maj.	19.000,00	0,00	0,00	0,00	19.000,00
66201	GRANTY	0,00	15.000,00	0,00	0,00	15.000,00
66202	Fin.dary od PO	0,00	6.872,00	0,00	0,00	6.872,00
66203	Ostat.fin.príspevky od PO	6.299,99	0,00	0,00	0,00	6.299,99
66204	O.fin.pr.-PO-Renau.BL565LU	7.004,96	0,00	0,00	0,00	7.004,96
66205	Os.fin.pri.-2% zo SM Nádej	18.600,00	0,00	0,00	0,00	18.600,00
66302	Finanč.dary od FO	6.202,60	1.957,00	0,00	0,00	8.159,60
66400	Členské príspevky	1.150,00	0,00	0,00	0,00	1.150,00
66500	Prísp.z podielu zapl.dane	93,51	0,00	0,00	0,00	93,51
66501	Pr.pod.dane-Renau.-BL565LU	14.687,50	0,00	0,00	0,00	14.687,50
69101	Dotácie UPSVAR, CHD/BA+TN	0,00	44.001,77	0,00	0,00	44.001,77
6	VÝNOSY Z ČINNOSTI	73.038,56	80.157,77	0,00	35.500,00	188.696,33
	Výsledok (+zisk,-strata)	5.362,11	1.927,01	-2.330,13	-2.688,20	2.270,79

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 7

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšu zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarou, a to čierrou alebo tmavomodrou farbou.

A Ä B Č D É F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Y Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo	Účtovná závierka	Mesiac	Rok
2 0 2 2 4 3 3 5 6 7	<input checked="" type="checkbox"/> riadna <input checked="" type="checkbox"/> zostavená	od 0 1	2 0 1 7
IČO 3 7 9 2 6 8 6 1	<input type="checkbox"/> mimoriadna <input checked="" type="checkbox"/> schválená	do 1 2	2 0 1 7
SID SK NACE 9 4 . 9 9 . 9	(vyznačí sa x)	Bezprostredne predchádzajúce obdobie	od 0 1 2 0 1 6
		do 1 2	2 0 1 6

Priložené súčasti účtovnej závierky

 Súvaha (Úč NUJ 1-01) Poznámky (Úč NUJ 3-01) Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e s c l e r o s i s m u l t i p l e x N á d e j

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica N A D L Ú Č K A M I	Číslo 5 1	
PSČ 8 4 1 0 5	Obec B R A T I S L A V A	
Číslo telefónu 0 /	Číslo faxu 0 /	
E-mailová adresa N A D E J @ N A D E J . N E T		

Zostavená dňa: 2 8 . 0 3 . 2 0 1 8	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky:	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
Schválená dňa: 2 9 . 0 3 . 2 0 1 8			

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	
a	b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU	r. 002 + r. 009 + r. 021	001			21692,46
1. Dlhodobý nehmotný majetok	r. 003 až r. 008	002			
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)		003			
Softvér	013 - (073+091AÚ)	004			
Oceniteľné práva	014 - (074 + 091AÚ)	005			
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)		006			
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)		007			
Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)		008			
2. Dlhodobý hmotný majetok	r. 010 až r. 020	009			21692,46
Pozemky	(031)	010	x		
Umelecké diela a zbierky	(032)	011	x		
Stavby	021 - (081 + 092AÚ)	012			
Samostatné hnuteľné veci a súbory hnuteľných vecí 022 - (082 + 092AÚ)		013			
Dopravné prostriedky	023 - (083 + 092AÚ)	014			21692,46
Pestovateľské celky trvalých porastov	025 - (085 + 092AÚ)	015			
Základné stádo a ťažné zvieratá	026 - (086 + 092AÚ)	016			
Drobný dlhodobý hmotný majetok	028 - (088 + 092AÚ)	017			
Ostatný dlhodobý hmotný majetok	029 - (089 +092AÚ)	018			
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)		019			
Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)		020			
3. Dlhodobý finančný majetok	r. 022 až r. 028	021			
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)		022			
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)		023			
Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)		024			
Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ		025			
Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)		026			
Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)		027			
Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)		028			

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029	64348,20		64348,20	59150,26
1. Zásoby r. 031 až r. 036	030				
Materiál (112 + 119) - 191	031				
Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122)-(192+193)	032				
Výrobky (123 - 194)	033				
Zvieratá (124 - 195)	034				
Tovar (132 + 139) - 196	035				
Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
2. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
3. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	20596,14		20596,14	15229,17
Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	7322,00		7322,00	1654,90
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044				
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátному rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047	13257,24	x	13257,24	13557,37
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	16,90		16,90	16,90
4. Finančné účty r. 052 až r. 056	051	43752,06		43752,06	43921,09
Pokladnica (211 + 213)	052	294,04	x	294,04	1048,45
Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	43458,02	x	43458,02	42872,64
Bankové účty s dobowou viazaností dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
Krátkodobý finančný majetok (251+ 253 + 255 + 256 + 257) - 291AÚ	055				
Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLÍŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057				
1. Náklady budúcich období (381)	058				
Prijmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060	64348,20		64348,20	80842,72

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	5	6
A. VLASTNE ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU r. 062+ r. 068 + r. 072 + r. 073	061	46130,91	50860,12
1. Imanie a peňažné fondy r. 063 až r. 067	062	58479,48	65479,48
Základné imanie (411)	063	58479,48	65479,48
Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu (412)	064		
Fond reprodukcie (413)	065		
Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (414)	066		
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastí (415)	067		
2. Fondy tvorené zo zisku r. 069 až r. 071	068		
Rezervný fond (421)	069		
Fondy tvorené zo zisku (423)	070		
Ostatné fondy (427)	071		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	072	-14619,36	10765,51
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 068 + r. 072 + r. 074 + r. 101)	073	2270,79	-25384,87
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 075 + r. 079 + r. 087 + r. 097	074	18217,29	8290,14
1. Rezervy r. 076 až r. 078	075		480,00
Rezervy zákonné (451AÚ)	076		
Ostatné rezervy (459AÚ)	077		
Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	078		480,00
2. Dlhodobé záväzky r. 080 až r. 086	079		
Záväzky zo sociálneho fondu (472)	080		
Vydané dlhopisy (473)	081		
Záväzky z nájmu (474 AÚ)	082		
Dlhodobé prijaté preddavky (475)	083		
Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476)	084		
Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	085		
Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	086		
3. Krátkodobé záväzky r. 088 až r. 096	087	18217,29	7810,14
Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	088	15,49	1189,39
Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	089	4318,43	4394,94
Zúčtovanie so Sociálnou poistovňou a zdravotnými poistovňami (336)	090	2011,93	1930,61
Daňové záväzky (341 až 345)	091	371,44	295,20
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátному rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	092		
Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	093		
Záväzky voči účastníkom združení (368)	094		
Spojovací účet pri združení (396)	095		
Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 479 AÚ)	096	11500,00	
4. Bankové výpomoci a pôžičky r. 098 až r. 100	097		
Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	098		
Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	099		
Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	100		
C. ČASOVÉ ROZLÍŠENIE SPOLU r. 102 a r. 103	101		21692,46
1. Výdavky budúcich období (383)	102		
Výnosy budúcich období (384)	103		21692,46
VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU r.061+ r.074 + r.101	104	64348,20	80842,72

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	6880,15	1930,98	8811,13	31583,04
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04	2487,69		2487,69	1806,44
512	Cestovné	05	121,72		121,72	517,17
513	Náklady na reprezentáciu	06	1610,87		1610,87	1392,50
518	Ostatné služby	07	34928,53	36257,22	71185,75	55297,86
521	Mzdové náklady	08	61106,95		61106,95	62738,91
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	17123,81		17123,81	17401,20
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11				
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15				157,96
541	Zmluvné pokuty a penále	16	4,99		4,99	
542	Ostatné pokuty a penále	17	200,00		200,00	50,00
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21	16,36		16,36	326,76
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	2054,97		2054,97	1187,06
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	4615,40		4615,40	461,54
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26	17077,06		17077,06	
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	8,84		8,84	
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu		r. 01 až r. 37	38	148237,34	38188,20	186425,54
						172920,44

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39	7485,00		7485,00	5818,42
602	Tržby z predaja služieb	40	4842,00	35500,00	40342,00	16450,00
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				3,32
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59	19000,00		19000,00	
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	53776,95		53776,95	24919,74
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	8159,60		8159,60	8397,70
664	Prijaté členské príspevky	70	1150,00		1150,00	1180,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	14781,01		14781,01	34366,74
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	44001,77		44001,77	56400,15
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	153196,33	35500,00	188696,33	147536,07
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	4958,99	-2688,20	2270,79	-25384,37
591	Daň z príjmov	76				0,50
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	4958,99	-2688,20	2270,79	-25384,87

Členovia cyklo tímu



a

Členovia technického tímu



z celého



Dakujú