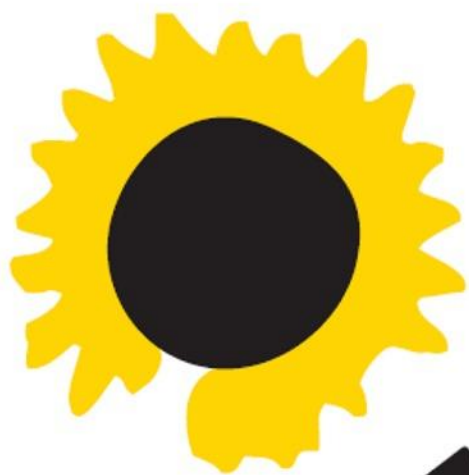


VÝROČNÁ SPRÁVA

2015



združenie

nádej

sclerosis
multiplex





OBSAH:

1. Foto
2. Obsah
3. Naše Motto – Kto sme ?
4. Poslanie, ciele, charakteristika
5. Niečo o našom Združení
6. Organizačná štruktúra
7. Správa o činnosti za rok 2014
27. Report on STRATEGIC PLANNING meeting
28. Hospodársky výsledok
31. Názory členov
33. ĎAKUJEME

NAŠE MOTTO.

Odolaj beznádeji – ostaň sám sebou.

Sme nevyliciteľní (nadopovaní) optimisti.

KTO SME...?

Zdrúženie Sclerosis multiplex Nádej.

ZDRUŽENIE

- pod naše krídla sa schováva cca 1000 pacientov z celého Slovenska, ktorým bola vyriešená táto diagnóza. Na Slovensku je celkovo asi 10 tisíc pacientov, takže ďalší sa k nám môžu kedykoľvek pridať.

SCLEROSIS MULTIPLEX

- ▶ je chronické ochorenie centrálnej nervovej sústavy z doteraz neobjasnených príčin. Ide buď o autoimunitné ochorenie, pri ktorom ľudský imunitný systém (aktivované T-lymfocyty) napadá myelínové pošvy nervových vlákien mozgu a miechy a spôsobuje demyelinizáciu (rozpad myelínového obalu), alebo o apoptózu oligodendrocytov, ktorej príčinami môže byť nedostatok kyslíka, vírusy a podobne. Strata myelínovej pošvy výrazne negatívne ovplyvní prenos nervového vzruchu a klinicky sa prejaví neurologickými príznakmi typickými pre roztrúsenú sklerózu.

Choroba postihuje v prevažnej miere dospelých ľudí v aktívnom veku (od 20 do 40 rokov). Jej výskyt je častejší u žien (približne v pomere 3:1). Jej prevalencia sa pohybuje v rozmedzí od 2 do 150 pacientov na 100 000 obyvateľov.

NÁDEJ

- nádej je to, čo nestráca ani jeden člen nášho združenia.

Cnosť nádeje zodpovedá túžbe po šťastí, ktorú Boh vložil do srdca každého človeka; ona spája nádeje, ktoré inšpirujú činnosť ľudí, ona ľudí očisťuje, aby ich pripravila pre nebeské kráľovstvo, ochraňuje ich pred malomyselnosťou, ona podporuje v každej opustenosti, ona naplňuje srdce radosťou v očakávaní večnej blaženosti. Nadšená nádej chráni pred egoizmom a vedie k radosť v láske.

„Nikto nedáva viac ako ten, čo dáva nádej.“



Poslanie:

- ▶ rôznymi spôsobmi skvalitniť a uľahčiť život pacientom s SM.

Ciele:

- ▶ Rozvíjať a podporovať pacientov, ktorí chcú a majú záujem aj po diagnostike naďalej žiť kvalitný a plnohodnotný život.
- ▶ Poskytovať im pomoc, poradenstvo, edukácie, vzdelávanie.
- ▶ Zamestnávať pacientov v Chránených dielňach, a tak im zvyšovať a skvalitňovať životnú úroveň.
- ▶ Organizovať športové podujatia so zámerom nadstavenia pravidelného fyzického cvičenia

Naša charakteristika:

- ▶ **Zameranie na pacienta** – naše aktivity prinášajú osoh všetkým pacientom s dg. sclerosis multiplex, s cieľom spojiť sa a vytvoriť tak komunitu vzájomnosti, chuti vytvárať niečo spoločne a niečo len pre seba s chuťou zmeniť svoj život, napomáhať aktivovať vlastné ciele...
- ▶ **Verejnosť** – informovanie a vzdelávanie širokej verejnosti s ohľadom na nevyliciteľné ochorenia: Tolerantná, informovaná a empatická spoločnosť, ktorá počúva a akceptuje ľudí so sklerózou multiplex...
- ▶ **Darcovstvo** – organizujeme pravidelne verejnú finančnú zbierku so zámerom vybudovania domu pomoci – denného statického stacionára s terapiami podporujúcimi zvyšovanie zdravia
- ▶ **Dobrovoľníctvo** – spolupracujeme s dobrovoľníkmi, ktorí takto pomáhajú zaplatať diery v sociálnej oblasti
- ▶ **Sociálna oblasť** – iniciatívne podporujeme snahy pacientov, ktorí majú chuť sa zapojiť podľa svojich možností a schopností do aktívneho života, vybudovali sme mobilný stacionár na pomoc ľahko sa pohybujúcim a ležiacim pacientom, máme 24-hodinovú telefonickú pomoc, poskytujeme právnické služby pacientom, komunikujeme s ministerstvami, a ďalšími mimovládnyimi organizáciami
- ▶ **Budovanie majetku** – chystáme sa vybudovať (zakúpiť) vlastné priestory, kde bude prevádzka združenia ako aj chránenej dielne a denného statického stacionára. Vlastníme veľkokapacitné auto, gravírovací stroj, malé osobné auto, 6 kusov šijacích strojov, počítačové stroje, butonovací stroj, 5 statických bicyklov, 2 kyslíkové prístroje...máme vybudované a zariadené dva priestory pre chránenú dielňu s nábytkom, pomôckami a 2-mi kopírovacími strojmi
- ▶ **Spolupráca medzi OZ** – budujeme vzťahy a partnerstvá s ďalšími občianskymi združeniami rôzneho zamerania, medzistátnymi organizáciami a sme partneri Európskej SM platformy a Asociácie na ochranu práv pacientov
- ▶ **Transparentnosť a profesionalita** – je zabezpečená vnútornou dvojitou kontrolou (predsedníčka, účtovníčka, profesionálny účtovník), kontrolno-revíznou a poradnou komisiou, predsedníctvom a výročnými správami. Kontrola zo strany verejnosti – médiá, odpočty darcom, vyúčtovania účelových dotácií, audit, Obchodný vestník, ÚPSVaR, Inšpektorát práce, NKÚ a www.nadej.net, dávajú jasnú odpoveď, ako nakladáme so zverenými finančnými prostriedkami a ako boli účelové ako aj sponzorské finančné dotácie použité.
- ▶ **Chránená dielňa** – budujeme priestor pre pomoc a zvyšovanie životnej úrovne pacientov, podporujeme tvorivosť, chuť a odvahu, využívame nápaditosť, iniciatívnosť, kreativitu, pomáhame v udržiavaní pracovných návykov a zvyklostí.
- ▶ **Flexibilita** – vieme promptne a rýchlo reagovať na meniace sa potreby členov a pacientov s SM, zmeny v Indikačných obmedzeniach, v sociálnych zákonoch...
- ▶ **Otvorenosť** – každý pacient má právo uchádzať sa o pomoc, podporu, informácie, edukácie, účasť na rehabilitačných rekondíciách, športových sústredeniach. Má možnosť byť zaradený do projektov – Mobilný stacionár, Denný statický stacionár, Od Tatier k Dunaju..., Chránená dielňa.

Niečo o nás a našom Zdrúžení.

Organizácia s výstižným názvom Zdrúženie SM Nádej má 10 rokov na krku od svojho vzniku (2017). Svojimi výsledkami, prácou a vykonanými skutkami sa ráta medzi veľké a skúsené organizácie.

Prvým cieľom a čiastočne aj dôvodom pre vznik zdrúženia bolo zrušenie vekového limitu pri schvaľovaní imunomodulačnej liečby pre pacientov. Túto úlohu zvládlo do pol roka od vyhlásenia petície, ktorú podpísalo takmer 30 tis osôb.

Ďalším tvorivým cieľom bolo otvorenie chránených dielní a vytvorenie pracovných miest v chránených dielniach. Celkovo na tento zámer Nádej potreboval 2 roky od svojho vzniku.

Zdrúženie sa zapodieva organizovaním rôznych spoločensko-kultúrnych benefičných akcií v prospech pacientov. Pravidelne každý rok vykonáva verejné finančné zbierky, organizuje rekondičné pobyty, pre zlepšenie zdravotného stavu pacientov, vykonáva pravidelnú športovú tréningovú aktivitu, vydalo DVD s výstižným názvom "Aby telo nebolelo" s cvičením určeným nielen pre pacientov s SM, vytvorilo niekoľko rekordov s cieľom zverejniť čo najviac informácií o SM, bolo dekorované trofejmi "Rekordman roka" (3x) a nepretržite sa aj naďalej snaží o skvalitnenie úrovne života pacientov.

Mám veľa plánov a úmyslov, postupne sa všetky naplňujú. Hlavným cieľom však ostáva predovšetkým pomoc pacientom v kritických okamihoch ochorenia, duševná a psychická pomoc...

Chránenú dielňu sme otvorili špeciálne pre pacientov s ochorením skleróza multiplex, aby sme tak pomohli tým, ktorí cítia, že ešte chcú byť pre spoločnosť potrební, ktorí majú chuť a vôľu pracovať, chcú presvedčiť, že aj keď s ťažkým ochorením, ale predsa len máme stále svoje kvality.

Aktuálne sa zaoberáme výrobou reklamných a okrasných odznakov, výrobou povrchového opracovania rôznych rozmerov papierových škatúl, servítkovou technikou upravujeme rôzne predmety - fľaše, kvetinové kochlíky, obrázky a podobne.

Chránená dielňa Scarabeus zamestnáva momentálne 9 osôb s ťažkým zdravotným postihnutím a 1 pracovnú asistentku. Pripravené sú ďalšie osoby, ktoré už teraz každý deň chodia do dielne pomáhať. Hoci nie sú finančne motivovaní, práca a pocit zodpovednosti a potrebnosti im dodáva každodennú dávku psychickej a fyzickej terapie.

Cieľom je predovšetkým zamestnať ďalších pacientov - zvýšiť počet chránených pracovných miest, zvýšiť povedomie a sebavedomie nevyliečiteľne chorých pacientov, ktorí sa snažia podávať pracovný výkon.

Ochorenie skleróza multiplex je silno špecifické a svojim širokospektrálnym postihom zasahuje do celého fungovania organizmu. Z toho dôvodu sú ťažko postihnuté všetky oblasti života jednotlivca, ktorý má diagnostikovanú sklerózu multiplex. Snažiť sa o pochopenie existencie takto diagnostikovaných osôb je často krát prakticky nemožné. Každodenná zmena možnosti fungovania, neschopnosť určiť, kedy a ako ťažko sa vyskytne porucha, ktorá znemožní samostatnosť, časté močenie až inkontinencia, tras rúk a nôh, náhla slabosť, roztržitosť, neovládanie plynulosti reči, časté zabúdanie, neschopnosť chôdze, pohybu rúk, vzťahovačnosť, urážlivosť....a množstvo ďalších každodenných porúch dáva tušiť, že prístup k pacientom je zložitý.

Veľká dávka empatie, snahy o pochopenie, ponechanie možnosti vlastného rozhodovania, uveriť tvrdeniu: že často krát nevládze, povoliť časté oddychové prestávky, umožniť si ľahnúť, maximálna kolektívna pohoda a dobrá nálada, úsmev, smiech, dobrosrdečnosť za každých okolností a iné podobné atribúty sú vhodnými prejavmi prístupu k pacientom. Dôležité je predovšetkým chápať, že chuť oddýchnuť si, nie je prejavom lenivosti, potrebné je vidieť, že aj jemná motorika sa dá zvládnuť, ak ponecháme pacientovi dostatok času a vôľu dokázať svoje kvality. Práca je pomalšia, výsledky sa dostávajú neskoršie...ale záverečný sumár stojí za všetky tieto nedostatky. Pacienti sú vďační, že sú medzi svojimi, ktorí ich dokážu pochopiť, ktorí im vedia poradiť a s ktorými sa dokážu o čomkoľvek porozprávať, čo ich sužuje počas bežného denného života. Práca v takomto kolektíve sa napokon odzrkadlí na výrobkoch, ktoré vyrábajú zo srdcom, citom, jemne a s láskou...

Vzájomné porozumenie, pochopenie, nekonfliktnosť, tolerancia, obetavosť, láska, neha, milé a vrúcne slová...to všetko je základným predpokladom na zvládnutie vzájomného fungovania a vytvorenia priestoru pre povzbudenie a zlepšenie zdravotného stavu pacientov počas pracovného výkonu.

Roztrúsená skleróza (RS) - skleróza multiplex (SM) je chronická, často deprimujúca choroba. Zároveň je aj jedna z najbežnejších dôvodov invalidizácie medzi mladými dospelými na severnej pologuli. Nový výskum ukazuje, že strata zamestnania či predčasný odchod do dôchodku je najväčším prispievateľom negatívnych ekonomických nákladov.

"Svetový deň SM - poukazujeme na pacientov a náklady spojené s ochorením so SM, na ich rodiny a na spoločnosť ako celok. V súčasnosti zverejnená správa ukazuje, že strata zamestnania je najvýznamnejší faktor v týchto nákladoch. To je tá oblasť, kde môžeme dosiahnuť skutočný pokrok v spolupráci s vládami, zamestnávateľmi a ľuďmi s SM." James Wolfensohn, bývalý prezident Svetovej banky. "Vlády a zamestnávatelia môžu niečo zmeniť prostredníctvom lepšej politiky a postupov pri zamestnávaní. Je potrebné zvýšiť povedomie, že diagnóza SM ešte nemusí znamenať život bez práce. Ľudia s SM na celom Svete pokračujú v práci a prispievajú tak k spoločnosti, ale to si vyžaduje určitej flexibility zo strany zamestnávateľov a podpory zo strany vlád." povedal.

Globálny prieskum ľudí s SM v 125 krajinách (takmer 8700 ľudí v 125 krajinách) dokázal, že takmer polovica z tých, ktorí sa vzdali práce kvôli SM, sa tak vzdali práce do troch rokov, od chvíle čo boli diagnostikovaní... Zatiaľ čo 96% z tých, ktorí sa prieskumu zúčastnili, boli v produktívnom veku (19 - 60 roky), 41% bolo nepracujúcich. Veľká časť z tých, ktorí boli nezamestnaní (85%) uviedla, že únava bola najväčšou prekážkou zamestnanosti, zatiaľ čo veľa respondentov (72%) uviedlo, že otázky mobility mali vplyv na ich schopnosť pracovať.

MSIF manažér kampane a komunikácie Ayesha Ali povedal: "Práca je základným aspektom nášho života. Poskytuje nielen plat, ale pocit vlastnej hodnoty a možnosť viesť samostatný život. Náš prieskum zdôraznil niektoré prekážky, ktoré sú ťažké pre ľudí s SM, aby mohli pokračovať v práci. Preto vyzývame vlády a zamestnávateľov, aby tieto prekážky odstránili a pomohli ľuďom zostať v pracovnom procese." Do dnešného dňa sme vykonali pomerne veľa práce, avšak to najdôležitejšie je stále ešte pred nami - náš dlhodobý cieľ, na ktorý už teraz zbierame financie. Denný stacionár pre pacientov odkázaných na nepretržitú starostlivosť. Je to veľký cieľ, ale verím, že dokážeme pre pacientov vybudovať to, čo tu už malo byť dávno...verím, že sa nám to podarí...

Vízia nášho združenia (úplná strata existencie ochorenia sclerosis multiplex) je viac menej ťažko splniteľná, avšak správnymi krokmi a správnym smerom sa určite dá ísť aj bez toho, aby sme došli do cieľa. Naše "kroky" sú ťažké a niekedy sa ani nedajú vykonať, ale my sa aj tak nevzdávame, veríme a dúfame, že ten čas, kedy príde liek a my sa opäť postavíme na zdravé nohy príde a vtedy bude naša vízia naplnená.

Tolko v skratke o našom združení...nie je to o slovách a písmenkách, je to hlavne o práci pre ľudí, je to o psychike, porozumení, empatii...je to o nás.

Pacientska organizácia starajúca sa o pacientov s diagnózou skleróza multiplex.

1. je tu pre všetkých pacientov s dg. SM - pretože spoločne sa kráča ľahšie,
2. Je tu preto, aby realizovala vzdelávacie a rehabilitačné projekty, aby sme potvrdili, že sa oplatí žiť aj s nevyliciteľnou diagnózou,
3. Aby organizovala informačné a benefičné akcie, aby pacienti našli pochopenie a uplatnenie v spoločnosti
4. je tu z dôvodu poskytovania všestrannej pomoci a podpory, aby pacienti nemuseli svoje ochorenie skrývať v rodine či zamestnaní....

Organizačná štruktúra roku 2015:

Predseda :	Valčeková Jaroslava
Podpredseda:	Gáliková Iveta
Kooptovaný podp:	Žilavý Juraj
Kooptovaní čl. KRK:	Kobetičová Petra , Porubská Andrea
Trenčiansky kraj:	Kivarottová Jaroslava, Majerech Juraj, Kukurová Elena
Banskobystrický kraj:	Jambrichová Stella
Právnik ZSMN:	Bezáková Jana
Účtovník ZSMN:	Pohorolec Martin
Kooptovaní čl. P ZSMN:	Porubský Štefan, Valček Ladislav, Tomko František

Počet aktívnych členov ZSMN sa odhaduje na cca 1000 osôb.

Zasadanie predsedníctva v roku 2015 sa konalo celkovo 5x.

Medicínska štruktúra ZSMN:

ODBORNÝ GARANT:	Prof. MUDr. Peter TURČÁNI, PhD
ČESTNÝ PREZIDENT:	MUDr. Lubica PROCHÁZKOVÁ, PhD
ČESTNÝ PREDSEDA:	doc. MUDr. Eleonóra KLIMOVÁ, CSc.
ČESTNÝ ČLEN:	Doc. MUDr. Ján BENETÍN, PhD.
ČESTNÝ ČLEN:	Prof. MUDr. Štefan HRUŠOVSKÝ, CSc., Dr.SVS.
ČESTNÝ ČLEN:	Prof. MUDr. Egon KURČA, PhD.



Prof. MUDr. **Peter TURČÁNI**, PhD a predsedníčka ZSMN **Jaroslava Valčeková**
pri vyhlasovaní Slovenského národného dňa sclerosis multiplex v roku 2009

SPRÁVA O ČINNOSTI ZDRUŽENIA ZA ROK 2014

Aktivity všeobecne:

Rok 2015 sa niesol v znamení zahájenia organizácie veľkej významnej akcie pod názvom Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex, ktorú podporil aj minister zdravotníctva SR.

Dôležitou činnosťou pacientov je chránená dielňa (Bratislava, Trenčín), ktorú neustále rozširujeme a zvyšujeme zamestnanosť, zveľadili a postarali sme sa o rozvoj Chránenej dielne v Trenčíne.

V nemalej miere sme sa opäť venovali získaniu asignácie z 2% daní napríklad aj natočením video spotu pre oči obdarovateľa.

Obrovský úspech sme zožali na poli schválených projektov, kde sme prostredníctvom Nadácie Granvia získali finančné zdroje na zakúpenie vybavenia pre CHD Scarabeus profesionálnymi šijacími strojmi.

Opäť druhý rok po sebe sme boli účastníkmi Vianočného adventného koncertu poradeného Slovenskou televíziou.

Rekondičné pobyty boli veľkým spestrením našich životov.

Spoločne sme sa zúčastnili rôznych kultúrnych akcií.

Spoluprácu s reklamnou aj eventovou agentúrou sme okrášlili spoločne veľkou tortou.

Stále pokračujeme v poskytovaní fyzioterapeutických činností pre pacientov s ťažkým postihnutím.

Druhá časť roka sa niesla opätovne v prípravách na II. ročník eventu Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex.

Záver roka, ako to už býva zvykom, sme venovali rozsiahlemu predaju počas Vianočných trhov a spoločnej vianočnej večeri, kde sa si popriali pekne sviatky.

Všetko spoločne prežité si konkrétne prečítajte:

Podujatia a Akcie – naša činnosť:

Názov: CHD Scarabeus - Dokončenie objednávky pre FF.

Charakter:

Úplne prvé týždne roku sme sa povenovali dorobeniu výrobkov pre zadávateľa objednávky. Išlo o výrobu z papierových ruličiek. Slon s ušami a chobotom zdvihnutým dohora bol vo veľkosti dvojdecového pohára. V krásnej hnedookrovej farbe a s klobúčikom.

Dorábanie predovšetkým zdvihnutého chobota sa nezaobišlo bez úsmevných a humorných scénok, najmä ak sa práce zúčastňovali dobrovoľne aj manželia pracovníčok dielne. Prekrásne sme začali rok.



Názov: CHD Scarabeus - Zabezpečovanie materiálnych komodít pre Chránenú dielňu.

Charakter:

Úvod roka sa niesol aj v znamení čistiacich a upratovacích prác v prevádzkových priestoroch združenia a nakupovania materiálových zásob na výrobu v dielni. Vzhľadom k príprave výroby nových výrobkov sme museli zabezpečiť aj dostatok materiálu. Jednalo sa predovšetkým o lukratívne saténové kytice. Prvé prototypy kytič zožali obrovské nadšenie. Pre dielňu je radosť vyrábať výrobky, ktoré sú žiadané a páčia sa.

Názov: CHD Scarabeus Trenčín

Charakter:

V Trenčíne sme pristúpili k výmene jedného pracovníka. Nahradili sme prázdne pracovné miesto okamžite ďalším záujemcom. Obojstranná spokojnosť bola predzvesťou dobrej spolupráce, čo sa napokon potvrdilo samotnými výrobkami. Sú dokonalé a krásne. V druhej polovici roka sme následne vymenili aj ďalších pracovníkov, a tak v Trenčíne počnúc koncom roka začíname s úplne novými pracovníkmi.

Názov: CHD Scarabeus - Natáčanie relácie „Postav dom, zasad' strom“

Charakter:

V Bratislave sme opätovne natáčali reláciu RTVS 1 „Postav dom, zasad' strom“. Pravidelná spolupráca sa odzrkadlila a znova sme boli účastní na natáčaní troch krásnych výrobkov. Jedným z nich bola spomínaná saténová kytica.

Nálada počas výroby bola nielen výborná ale aj spontánna a humorom a smiechom popretkávaná. Ďakujeme RTVS za túto možnosť prezentácie našich výrobkov ale aj zručnosti našich zamestnankýň.

O mesiac sme mohli zhladnúť konečnú podobu vytvoreného diela. Spätne väzby a ohlasy boli vynikajúce. Ešte r



Názov: Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex I. ročník.
Charakter:

Úplne nová aktivita. Športovanie spôsobom, ktorý doteraz nemal obdobu.

Predsedníčka na svojich pravidelných výletoch do lesa so štvornohými priateľmi sa myšlienkami prehupla do pozície, kde hľadala možnosti, ako spropagovať a zviditeľniť ochorenie, ktoré je nebezpečné a nevyliciteľné. Pospevovaním pesničky Od Tatier k Dunaju od HS Elán sa zrazu otvorili možnosti realizácie.

Podme bicyklovať. Pacienti a zdraví ľudia. Nápad, ktorý dozrieval pol roka od myšlienky. A v tomto roku sme sa spoločne rozhodli, že myšlienku pretavíme do reálnej podoby.

Sclerosis multiplex – ochorenie, ktoré sa objaví obyčajne úplne nečakane a bez opýtania. Zlikviduje všetky snahy o plnohodnotný život. Obyčajne sa čerstvo diagnostikovaný pacient nedokáže zmieriť s myšlienkou, že jeho doterajší život sa musí zmeniť. A nedokáže akceptovať, že záľuby, rodina, práca a všetko, čo doteraz hravo zvládal, bude musieť prehodnotiť a ubrať takmer o celú dĺžku. Ťažké myšlienky, ktorí sa prehánajú hlavou nemajú konca kraja. Obyčajne človek zostáva na všetko toto dumanie úplne sám. Nepochopený. Okolím neuveriac, že naozaj môže po aktívnom živote zostať neschopný pravidelnej činnosti.

Akým spôsobom zapojiť do informovanosti aj



širokú verejnosť? Ochorenie nie je ľahko diagnostikovateľné. Ako dať najavo, že táto choroba je tu a je dobré si všímať netradičné prejavy tela.

Je možné osloviť aj už diagnostikovaných pacientov a podať im pomocnú ruku? Dať im nádej. Je možné nejakým spôsobom zmobilizovať verejnosť aj pacientov?



Samozrejme, že aj množstvo ďalších otázok bolo dôvodom usporiadania akcie Od Tatier k Dunaju.

A tak sme sa pustili do organizácie najväčšieho eventu v dejinách sclerosis multiplex na Slovensku. Oslovili sme predsedu zdravotníckeho výboru NR SR, ktorý bol ochotný okamžite podporiť akciu. A tak osobnú garanciu prevzal p. MUDr. Richard Raši, PhD., MPH.

Medzi prvé kroky patrilo prezretie etapy, po ktorej by mala viesť cyklovačka. Spoločne s ďalšou členkou sme prešli autom cestu, ktorá bude zameraná na odbicyklovanie pacientov s SM. Zapisali a zaznamenali fotograficky všetko, čo bolo aspoň trochu podozrivé a mohlo by stáť v ceste k úspechu. Etapa bola vybraná a schválená - Štrbské pleso - ŠTART 18.5.2015, Ružomberok, Žilina, Považská Bystrica, Trenčín, Trnava, Bratislava - CIEĽ 23.5.2015. Následne prišlo k prvým stretnutiam v jednotlivých mestách, kde sa zišli realizačný tím a organizátori. Skutočne sa začala práca na úspešné zavŕšenie myšlienky zviditeľnenia ochorenia sclerosis multiplex.

Spoluorganizátor vytvoril prezentáciu, ktorou sme oslovovali prípadných podporovateľov a sponzorov. Po prvých prísluboch podpory sme zrealizovali tlačovú konferenciu, kde sme oznámili náš zámer. Záujem bol viac ako veľký. A všetko bolo príjemne pozitívne. TV Markíza natočila reláciu Reflex, kde vysvetlili dôvod organizovania akcie. Rádio Lumen odvysielalo reportáž o akcii. TA3, TV JOJ a všetky ostatné médiá odvysielali množstvo reportáží. Média všeobecne sa živo zaujímali o projekt.

Ivan Vojtek Tuli – nezaváhal ani okamžik a súhlasil. Stal sa tvárou, maskotom, osobnosťou a spolubicyklistom podujatia. A pridávali sa ďalší Matej Sajfa Cifra, Katka Ščevlíková, Peter Božik – na kostitrase, RENAULT Slovensko, spol. s r.o. – nás podporil zapožičaným áut.

Rozbehlo sa koleso...

Nemusím vypisovať všetko, čo sme urobili, aby sme úspešne zvládli I. ročník akcie, o ktorej takmer všetci pochybovali. Práve na celej realizácii bolo veľmi veľa.

Spoločne s Istropolitanou Ogilvy a Snowball Communicattions sme však túto úlohu úspešne doviedli do cieľa.

Úspech sa podaril, pretože nadšenie a elán bolo obrovské.

Za všetky informácie stačí list vďaky:



„Logika ňa dostane z bodu A do bodu B. Predstavivosť ňa privedie všade. Albert Einstein

Predstava, že by aj SM-kár dokázal nemožné, bola veľmi lákavá.

Predstava, že by sme celému „Svetu“ ukázali, čo je skleróza multiplex, bola veľmi lákavá.

Predstava, že by sme dali okúsiť zdravým ňažký a nemotorný život so sklerózou multiplex, bola veľmi lákavá.

Predstava, že nás podporia aj známe tváre, že nám pomôžu aj ďalší a ďalší...to bolo také lákavé.

Atribúty atribúty atribúty...môžeme ich sem písať donekonečna.

Ale skutočný život prináša aj skutočné zážitky. A tie skutočné zážitky sa stali.

Dokázali sme prekonať samých seba. Dokázali sme prekonať mýtus. Dokázali sme, že všetko je možné aj naoko nemožné.

Emócie, šťastie, úžasný pocit, hrdosť, pokora, láska... Prežívali sme niečo neuveriteľné.

Prežili sme to, čo sme doteraz nepoznali.

Od samotného začiatku, kedy sme absolútne nevedeli, čo nás čaká, až do úplného konca, kedy sme už tušili, čoho všetkého sme schopní.

Hotel Solisko – stretnutie ľudí, ktorí sa rozhodli zmeniť pohľad na pacientov so sklerózou multiplex.

Povedať ďakujem je tak ľahké, napísať slovo ďakujem je už ňažké.

Vyjadriť pocity, vnemy a prežité zážitky, vtesnať ich do jedného ĎAKUJEM.

Od prvého miesta – štartu až do posledného mesta - cieľa, sme zažívali každý okamih, každý moment niečo mimoriadne, niečo výnimočne zaujímavé.

Vytvorili sme partiu osôb, z ktorých sa niektorí spoznali v deň nástupu.

Ostatní sa poznali, ale ešte nikdy spolu nepodnikli týždenný pracovno-športovo-aktívny týždeň.

Nech sa snažím akokoľvek, stále narážam na neuveriteľné prežité zážitky v kruhu osôb s božskou povahou.

Každé mesto nás víťalo potleskom a hymnou podujatia, v dedinách a mestách nás po ceste pozdravovali, tleskali nám, dokonca o nás vedeli aj v „dolnej-hornej maríkovkej“, v každom meste bolo všetko mimoriadne perfektne pripravené a zvládnuté. Bicyklisti mohli skutočne bez problémov venovať všetko svoj elán a energiu na prekonanie mýtov, strachu, vlastných obáv a choroby.

V každom meste boli odborníci-neurológovia, ktorí obetavo venovali svoj čas všetečným otázkam a láskavo odpovedali na otázky moderátorov na pódiu. Rovnako tak samotní hlavní predstavitelia miest a Vyšších územných celkov sa podujali zúčastniť sa osobne priamo v centre diania a mnohí sa nebránili vyskúšať si oblek, ktorý zanechal v mnohých veľmi silné emotívne zážitky. Oblek bol viac menej na dračku aj medzi širokým



obyvateľstvom, ktorí skrátka cítili potrebu skúsiť pocit existencie v koži pacientov.

Naši milí a úžasní podporovatelia – Mudr. R. Raši, Mudr. V. Čislák, Z. Čižmáriková, I. V. Tuli, A. Poláková, K. Tekeľová, M. Sajfa Cifra - z celého hrdla kričím ĎAKUJEM VÁM.

Všetci ste ma do prvého stretnutia nikdy pred tým nepoznali, a predsa ste sa rozhodli podať nám ruku a pomôcť nám, podporiť našu myšlienku, našu snahu, odvahu.

Veľmi výrazne ste nám pomohli.

S vami to malo veľký rozmer, celospoločenský význam, malo to meno a váhu. Dokážem len tak málo – povedať ĎAKUJEM.

Neviem vám opísať, čo cítim, nedokážem na papier položiť tlkot srdca, chvejúce sa ruky a slzičky v očiach. Slzy dojatia ako výraz hlbokého poďakovania.

Nech sa vám vráti, čo ste dali nám. Patria vám ruže vďaky. Hviezdy srdca. Slnéčné lúče lásky. ĎAKUJEM VÁM.

Potrebujem povedať, že ďakujem všetkým dievčatám z Chránenej dielne Scarabeus – Adamovičová, Droppanová, Gallová, Kudelášová, Kimličková, Porubská, Rajecová. A všetkým mužom podporujúcim CHD Scarabeus – Porubský, Valček, Ružek – vykonali ste spoločne obrovský kusisko práce, náročnej a namáhavej. V čase kedy nebolo počasie práve ústretové. Patrí vám veľký obdiv a veľké ĎAKUJEM.

Moje ďalšie ďakujem patrí mojej neterke, môjmu milému slniečku, môjmu energickému náboju. Katka Ščevlíková – ĎAKUJEM ti za všetko, čo si počas cesty vykonala. Za každý okamžik, za každú notu, ktorú si odspievala, každý pohyb, ktorý si vykonala...je radosť mať ňu vedľa seba. A ja ti ďakujem za možnosť stráviť s tebou celý týždeň. Si moja drahá neterka a ja ňu milujem.

Nesmieme zabudnúť na našich drahých šoférov – Miško a Kubko – skvelí mladí ľudia, ktorí boli vždy v pravý čas na správnom mieste a svoju prácu odvádzali ako praví profesionáli. Vždy sme všetko mali perfektne zariadené, pripravené, vykonané, batožinu naloženú alebo vyloženú. Boli ste skutočne skvelí. ĎAKUJEM VÁM.

Náš drahý masér Janči Čiak – bez teba by sme mnohí zrejme nedali to všetko, čo sa nám podarilo. Máš zázračné ruky a spod nich sme vychádzali opäť pripravení zdolávať ďalšie kilometre. ĎAKUJEME ti z celého srdca.

Obrovské ĎAKUJEM posielam Danke Baďurovej zo Žiliny, Eli Kukurovej z Považskej Bystrice, tímu pracovníkov z Trenčína – Marošovi Rendekovi, Peťovi Božíkovi. Vďaka vám sme mali vynikajúce eventy. Vďaka vám boli reklamné kampane v reg. Mediách, boli povyvesované plagáty, rozdane pozvánky. ĎAKUJEM VÁM.

Hlboký obdiv a hlboké skláňanie sa...to patrí pacientom s SM, ktorí sa odvážili prekonať samých seba a všetky mýty a povesti o SM. Rasťo Toman, Zuzka Tirolová, Jarka Kivarottová – patrí vám nehynúci obdiv, nakoľko ste boli tí PRVÍ, ktorí sa nezľakli a s odhodlaním a odvahou sa pustili do neľahkého a nerovného boja. Dnes už viete, že ste zvíťazili... GRATULUJEM a ĎAKUJEM VÁM. Ďakujem za vašu odvahu, chuť a vôľu. ĎAKUJEM.

Bicyklisti: Lacko Hlaváč, Peťo Božík – dvaja nepretržití cyklisti, ktorí sa rozhodli bicyklovať v prospech pacientov, aby tak dokázali, že podporiť dobrú vec sa dá aj osobnou účasťou a spoločnou partiou skvelých ľudí. ĎAKUJEM VÁM.

P. Božík odbicykloval celú trasu na kostitrasi – ešte sa mi trasú ruky, keď o tom píšem. Nenájdem dostatok slov, ako by som mohla napísať svoj obdiv, ktorá si P. Božík zaslúži. Klobúk dole.



Katka Hojová – zlatý človek v ženskom vydaní. Vďaka Katke sa všetko podarilo bravúrne zvládnuť. Bez Katky by som sa potácala v bludnom kruhu a napokon by som so sklopenými ušami svoj nerovný boj vzdala. Katka vyjadrujem nehynúcu vďaku. Vysielam láskavé ospravedlnenie za všetky útrapy, ktoré som dokázala vyprodukovať počas prípravy eventu. ĎAKUJEM ti za všetko, čo robíš. ĎAKUUJEM, že si moja priateľka.

Mimoriadne ĎAKUJEM vysielam môjmu dávne mu a dlhoročnému priateľovi, otcovi mojich bývalých judistov a majiteľovi reklamnej agentúry Istropolitana Ogilvy Ferkovi Tomanovi.

Ferko, nikdy už nebudem vedieť splatiť to všetko, čo si pre naše združenie vykonal. Rok čo rok sa dobrovoľne podujmeš na vypracovanie kompletnej reklamnej kampane. Bez nároku na úhradu za nápady a návrhy a vypracovanie vo vašej réžii. Uvedomujem si veľkosť tejto podpory. A keby som len trošku mohla, vykonal by som čokoľvek, aby som aspoň čiastočne dokázala splatiť túto ohromnú pôžičku. ĎAKUJEM – je to len slovičko, je to len pár písmenok spojených do slova. Chcela by som vyjadriť oveľa viac – napokon prišiel si nás podporiť aj osobne v úplnom nečase a daždi, len aby si nám preukázala podporu. Viem len tak málo – povedať ĎAKUJEM. ĎAKUJEM.



Kameraman a fotograf – Slávo ĎAKUJEM z celého srdca za celý týždeň. Bez teba by sme si len ťažko pripomínali všetky tie zaujímavé okamžiky počas bicyklovania. ĎAKUJEM ti, že si nám zachoval spomienky.

Milan Mráz – aj tebe patrí veľká vďaka, vykonal si veľa práce, aby sa event v Bratislave mohol bez problémov vykonať. ĎAKUJEM.

Mafo Moncol – ĎAKUJEM ti za všetky dobré veci, ktoré si vykonal.

Nesmieme zabudnúť na našich skvelých ochrancov, našich drahých bodygardov, ktorí s maximálnou profesionalitou zvládali náročnú úlohu ochraňovať počas celej etapy všetkých cyklistov. Skláňam sa pred všetkými policajtmi, ktorí boli pridelení na túto neľahkú úlohu. Patrí im nielen hlboký obdiv, ale predovšetkým výrazné zo srdca vyriešené ĎAKUJEME. Patrí im samozrejme aj oveľa viac, čo verím, že aj od zamestnávateľa dostanú.

1. kpt.Bc. Vladimír Rudavský
2. npor. Bc. Ľubor Mikula
3. ppor. Mgr.art. Juraj Kuchár
4. ppor. Ľubomír Knut

ĎAKUJEM VÁM za bezpečnú a skvelú trasu od Tatier k Dunaju.

A teraz prichádza ten okamih, kedy sa chceme vyjadriť slovíčkom ĎAKUJEME.

Aby sme tak mohli poukázať na neuveriteľné zážitky, ktoré by sme nikdy nezažili, nebyť všetkých, ktorí svojím dielom prispeli, aby sa akcia Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex mohla uskutočniť a v plnej a perfektnej organizácii zavŕšiť.

FF:

Novartis, Merck, Bayer, Teva, Sanofi-Genzyme, Biogen Idec –ĎAKUJEME za finančnú podporu

FA:

Renault – ĎAKUJEME za zapožičané motorové vozidlá

Mayo – ĎAKUJEME za požičanie motorových bicyklov a technické obsluhu počas etáp

Coca cola – ĎAKUJEME za tekutiny počas etáp a na námestiach

SM Kompas – ĎAKUJEME za finančnú podporu

BORA Sort – ĎAKUJEME za finančnú podporu

Delta Medical – ĎAKUJEME za finančnú podporu

Žilinský samosprávny kraj – ĎAKUJEME za finančnú podporu

Trenčiansky samosprávny kraj – ĎAKUJEME za finančnú podporu

Mesto Ružomberok – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu

Mesto Žilina – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu

Mesto Považská Bystrica – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu

Mesto Trenčín – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu

Mesto Trnava – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu

Mesto Bratislava – ĎAKUJEME za kompletnú organizačnú podporu eventu



**Primátori:****Ružomberka** – Mudr. I. Čombor,**Žiliny** – Ing. I. Choma,**Považskej Bystrice** – PhDr. PaedDr. K. Janas,**Trenčína** – Mgr. R. Rybníček,**Trnavy** – Judr. P. Bročka**Bratislavy** – Judr. I. Nesrovnal a **starosta Starého mesta BA** – Mgr. R. Ševčík

– ĎAKUJEME za prevzatie záštity a podpory zo strany Magistrátu a Starého Mesta Bratislava

Župani:**Žilinského samosprávneho kraja** – Ing. J. Blanár a **Trenčianskeho samosprávneho kraja** – Ing. J. Baška

– ĎAKUJEME za prevzatie záštity a finančnú ako aj osobnú podporu

Médiá:

RTVs, PXcentrum, IdeaMedia, CE Television, Rádio REBECA, FIT štýl, Bardejovská TV, Hlohovská TV, TV Fenix, Frontinus, Mestská TT, Severka TV, in.ba, Fun radio, ispa, NUBIUM

– ĎAKUJEME za mediálnu spoluprácu

Hoteli:

Hotel Solisko, Hotel Kultúra, Hotel Grand Žilina, Hotel Pod hradom, Magnus Hotel

– ĎAKUJEME za priaznivé finančné ubytovanie a stravu

Účastníci programu:

FRAGILE, HS Levandé, Folklorný súbor Liptov, skupina Kefas, DFS Stavbárik, HS Revival Morava, Peter Ondria,

HS Captain Slice, skupina orientálneho tanca Džamál

– ĎAKUJEME za charitatívne vystúpenie v jednotlivých mestách v programe

Lekári-neurológovia:

Mudr. A. Šaffová, Mudr. E. Kantorová, Mudr. L. Procházková, Prim. MUDr. Andrea Cimprichová, MUDr. Maria Kijaciková – ĎAKUJEME za nezištné podanie bohatých lekárskejších informácií

Ďakujem vám drahí naši podporovatelia, sponzori, pomocníci, účastníci, hostia, cyklisti, ďakujem Pecimu, Virgalovi, Snowball Komunikačiams a pracovníkom, ďakujem všetkým médiám, novinárom, televíziám, ďakujem Lenke Skuhrovej a Jankovi Hošalovi, Ivetke Tvrdej, ďakujem pracovníkom mesta Ružomberok K. Sališovej, M. Praženicovi, p. Zachovej, p. Dolníkovej, Michalkovej a Hulínovi zo Žiliny, p. Pňačekovi z Trenčína, ...atď.

Neviem nič viac. Neviem sa prevetliť do podoby slnka, mesiaca ani hviezdy, neviem vytvoriť na nebi srdce. Neviem zoslať z vesmíru energiu.

Ale viem vám povedať, že vás mám rada. Že som šťastná za každý okamih, ktorý ste mi dovolili prežiť vo vašej spoločnosti. Že k vám vystieram moju ruku, aby som vám potriasla pravícou a povedala ĎAKUJEM."

A toto sme dokázali:

- ▶ Zviditeľniť málo poznané, Zmobilizovať nových pacientov
- ▶ Prebrať pacientov z letargie, odkázať im, že nie sú sami, nech nie sú sami
- ▶ Pomôcť všetkým, ktorým sclerosis multiplex vstúpila do života
- ▶ Šíriť osvetu, ktorá vedie k včasnej diagnostike
- ▶ Podeliť sa s osobnými skúsenosťami s touto chorobou a jej liečbou
- ▶ Podať pomocnú ruku, ukázať nádej, Zvýšiť verejné povedomie o skleróze multiplex
- ▶ Znížiť diskrimináciu a stigmatizáciu pacientov so SM s cieľom zabezpečenia kvalifikovanej a komplexnej starostlivosti o pacientov so SM
- ▶ Zabezpečiť komplexný a plne informovaný prístup k liečbe, Informovanosť, toleranciu a empatiu od spoločnosti
- ▶ Dokázať, že všetko dokážeme, keď chceme, **Ukázať, že nemožné je možné**



Názov: Natáčanie video spotu k 2%.**Charakter:**

Kameraman spoločne s pracovníkmi CHD Scarabeus sa podujali na vytvorenie vizuálneho posolstva ďalším darcom z radov podporovateľov formou asignácie 2%. Prevádzkové priestory združenia, ktoré využíva aj CHD Scarabeus sa stali na jeden deň domovom pre vytvorenie vizuálnej video ukážky, prečo sa rozhodnúť a poukázať 2% práve Združeniu SM nádej. Príjemná a tvorivá atmosféra dávala tušiť, že výsledok bude vysoko pozitívny.

Názov: PROFEISA DAYS.**Charakter:**

2-dňový celodenný veľtrh práce Profesia days - najväčší pracovný veľtrh na Slovensku. Boli sme aktívni účastníci a ponúkali sme informácie, poradenstvo a hľadali sme dobrovoľníkov prípadne záujemcov z radov pacientov so sclerosis multiplex o prácu.

Dostali sme pozvánku byť účastníkom na najväčšom pracovnom veľtrhu na Slovensku. Chránená dielňa Scarabeus ponúka možnosti zamestnať sa a byť tak ešte stále aktívny a činný. Aj to bol jeden z dôvodov pozvania medzi veľkých a svetoznámych zamestnávateľov vystavujúcich na Profesia Days.

Takto sme sa predstavili:

Čo ponúkame v rámci Profesia days 2015 (2-dňový veľtrh práce)/ S čím sa na nás môžete obrátiť/aký typ poradenstva poskytujeme:

Poskytneme informácie, ako si založiť chránenú dielňu, aby bola pre nevyliciteľne choré osoby prínosom. Ukážeme možnosti pracovnej činnosti, záujemcov naučíme rôzne techniky ručných prác, ktorými si môžu privyrobiť. Okrem úsmevných príbehov dodáme aj pozitívnu energiu.

Koho hľadáme (napríklad dobrovoľníkov, asistentov...)- nemusíte, ak nemáte potrebu:

Uvítame dobrovoľníkov na drobné pomocné práce pri výrobe. Hľadáme tiež asistentku vedúcej – vodičský preukaz a anglický jazyk sú podmienkou. Ponúkame tiež prácu na gravírovacom stroji osobe so sclerosis multiplex – musí byť počítačovo i graficky zručná a kreatívna.

Chránená dielňa ako miesto pomoci

Nenechaj sa zlomiť obmedzeniami v tvojom živote. Dokážeš všetko, čo si zaumieniš. Napríklad byť úspešný v práci, hoci máš nevyliciteľné ochorenie. Príď si po dávku tej správnej motivácie a dozvieš sa sa viac o tom, aká nápomocná vie byť chránená dielňa.

Veľmi úspešná akcia, ktorá pomohla so zviditeľnením.

ĎAKUJEME organizátorom.

Veľa nových a poučných vecí sme sa nielen dozvedeli ale aj naučili.



**Názov: Muzikál – Dr. Jekyll a Mr. Hyde, Flashdance, ALEXANDROVCI - EUROPEAN TOUR 2015, ,
Lúčnica (Trenčianske Zdrúženie SM Nádej), Lúčnica a IMT Smile****Charakter:**

Tohtoročnú žatvu spoločných kultúrnych zážitkov sme zahájili super muzikálom o Dr. Jekyllovi a Mr. Hydeovi. Spoločnej kultúry sa zúčastnilo 14 osôb.

Ďalší spoločný kultúrny zážitok - muzikál Flashdance, na ktorom bolo spolu 16 osôb.

Veľkým zážitkom bolo vystúpenie Alexandrovcov, na ktorom bolo spolu 18 ľudí.

Trenčianske centrum ZSMN sa zúčastnilo vystúpenia Lúčnice – zúčastnilo sa 8 ľudí.

Záverom ešte kultúrne vystúpenie Lúčnica a IMT Smile. Zrejme predvianočný čas spôsobil účasť 3 osôb.

Názov: CHD Scarabeus – veľkonočné trhy**Charakter:**

Každý rok CHD Scarabeus predáva svoje výrobky na rôznych trhoch. Vzhľadom k povahe výrobkov, je predaj sústredený na dve obdobia v bežnom roku a to Veľká noc a Vianoce. Prvé tohtoročné trhy prebehli v rámci Veľkonočných sviatkov. Spätná väzba je veľmi dôležitá pre celý proces výroby a sebarealizácie.

Názov: CHD Scarabeus – spoločné Wellness Trenčín**Charakter:**

Z času na čas sa celá dielňa vyberie na spoločné wellnesovanie. Vybrali sme do Kryowell Trenčín, kam chodí partia dielenských pracovníkov. Tento rok nebol výnimkou. Prvé tohtoročné wellnesovanie sme úspešne zvládli a samozrejme, nie je to posledné.

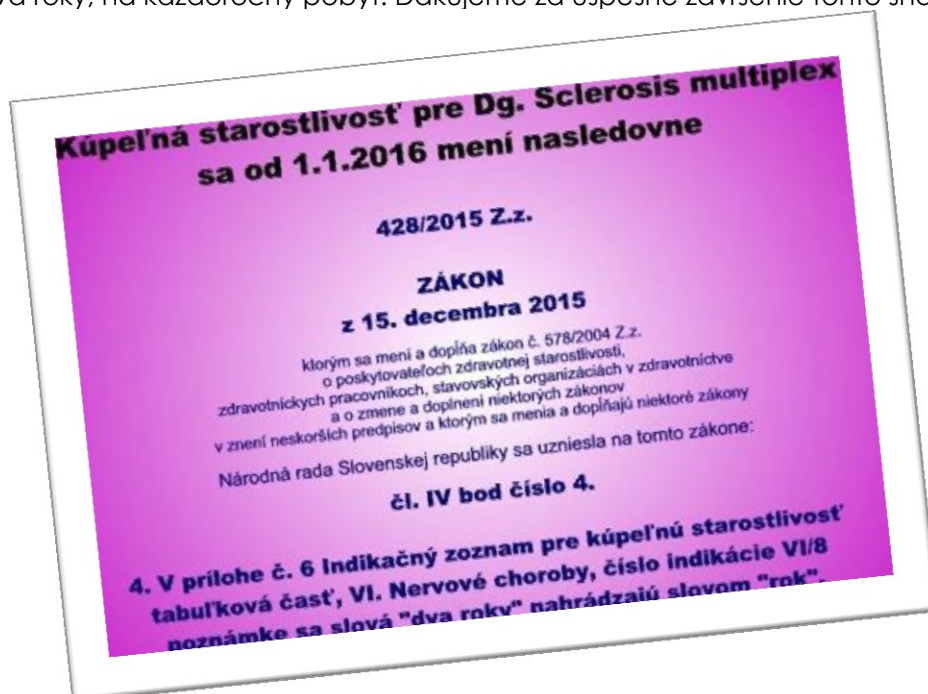
Názov: CHD Scarabeus – 1. Lions Club Bratislava**Charakter:**

- Charitatívny spoločenský LIONS golfový turnaj 2015 s výťažkom venovaným Zdrúženiu SM Nádej.
- Spolupráca v rámci Vianoc - 1. Lions Club Bratislava a jeho členovia ponúkajú počas Vianočných trhov v Bratislave vo svojom stánku "Vianočný punč". Naše zamestnankyne spoločne s Lions Club-om predávali na Vianočných trhoch punč.
- LIONS CLUB organizoval LIONSKE DNI . LIONS DAYS na mestských hradbách (so vstupom od Dómu sv. Martina). Prostredníctvom viacerých interaktívnych aktivít sa ba návštevníci dozvedeli o činnosti lionských klubov. CHD Scarabeus sa zúčastnilo ako aktívny predávajúci na hradbách.
- Lions club organizoval súťaž vo varení gulášu 2015 – 6. Ročník, s miestom konania Jankov Vášok, Uhrovec. Okr. Bánovce n. Bebravou. Úspešne sme skončili na III. mieste.



Názov: Úspešne zavŕšené snaženie o zaradenie dg. SM do kat. „A“ s každoročným pobytom.**Charakter:**

Niekoľkoročné snaženie bolo úspešne zavŕšené do víťazného konca. V rámci bicyklovačky sa akcie zúčastnil aj minister zdravotníctva SR. Veľká šanca na dokončenie začatej práce. Minister zdravotníctva sa podujal byť nápomocný pri schvaľovaní zmeny kúpeľnej starostlivosti z raz za dva roky, na každoročný pobyt. Ďakujeme za úspešné zavŕšenie tohto snaženia.

**Názov: CHD Scarabeus – Radničkine trhy****Charakter:**

Na Radničkinih trhoch prezentujú a predávajú svoje výrobky chránené dielne a zariadenia sociálnych služieb. RT sa CHD Scarabeus zúčastňuje pravidelne každý rok. Každý rok sa zároveň vyhodnocujú jednotlivé výrobky. Rok 2015 bol pre CHD Scarabeus mimoriadne úspešný. Najlepší výrobok bol vyhlásený z CHD Scarabeus za výrobky vyrábané zo starých riíl. Gratulujem.



Názov: Capacity Building Programme

Charakter:

Druhá fáza EPF Capacity Building Programme.

Tréning fundraisingu je druhou fázou projektu EPF Capacity Building Programme, ktorý bol spustený na Slovensku v roku 2012. Prvá fáza bola venovaná tvorbe strategického plánu pre 7 patientských organizácií za pomoci školiťelov z Nadácie otvorenej spoločnosti.

Výstupy tréningu:

- ▶ Pochopenie kľúčových konceptov a kultúry fundraisingu
- ▶ Definovanie súčasnej pozície a smerovania organizácie
- ▶ Mapovanie a udržiavanie vzťahov so súčasnými a potencionálnymi donormi za účelom diverzifikácie zdrojov
- ▶ Identifikácia fundraisingovej stratégie/stratégií, ktoré sú najvhodnejšie pre organizáciu
- ▶ Identifikovanie a sledovanie fundraisingových príležitostí (projekty (vrátane EU), nadácie, sponzorské dary, individuálny darcovia, fundraisingové kampane, dary atď.)
- ▶ Definovanie akčného fundraisingového plánu, ktorý obsahuje medzníky, ciele a zodpovednosti
- ▶ Aplikovanie nástrojov a techník fundraisingu
- ▶ Zabezpečiť transparentnú a nezávislú prácu s donormi



PDCS

Sú stretnutia, ktoré vo mne vzbudzujú pokoru a obdiv. Presne to cítim po stretnutiach s patientskymi organizáciami, ktoré pomáhajú svojim členom čeliť náročným problémom. [Zdrúženie Sclerosis Multiplex Nádej](#) a ľudia, ktorí v ňom pracujú majú za sebou veľkú cykloakciu po celom Slovensku [Od Tatier k Dunaju na bicykli so SM](#), vedú chránenú dielňu či rozbiehajú stacionár pre pacientov...To všetko s úsmevom a s energiou... – s: [Jaruška Valčeková](#).



PDCS sa vo svojej činnosti zameriava hlavne na poskytovanie vzdelávacích, tréningových, konzultačných a facilitačných služieb pre domáce i zahraničné organizácie. Okrem toho PDCS prostredníctvom svojich aktivít podporuje účasť občanov na rozhodovaní o veciach verejných, vyhľadáva a facilituje zárodoky spolupráce rôznych skupín občanov, ale aj vládnych, samosprávnych a mimovládnych organizácií.

Názov: Istropolitana Ogilvy, Mária Minichová
Charakter:

Príprava na spracovanie vizuálnych materiálov k II. ročníku Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex. Spoločne s Máriou Minichovou sme pod taktovkou veľkej reklamnej agentúry Istropolitana Ogilvy pripravovali materiály fotografovaním. Veľmi príjemná atmosféra, krásni ľudia s úžasnou dušou – radosť pracovať v takom kolektíve.


Názov: NKÚ
Charakter:

Neohlásená kontrola z Najvyššieho kontrolného úradu. Priložený protokol z kontroly NÁJvyššieho kontrolného úradu slovenskej republiky.

Názov: Nadácia Granvia a CHD Scarabeus
Charakter:

Dostali sme možnosť spracovať projekt pre potreby chránenej dielne. Prvotná myšlienka a ďalej nič. A potom to prišlo. Nápad. Tak dôležitá vec. Projekt sa spracoval a predložil. Keď už takmer prišlo k zabudnutiu, že nejaký projekt bol dôležitý, zrazu správa ako z neba. Vybrali nás a schválili komplet plnú výšku grantu.

Projekt z Nadácie GRANVIA sa týkal rozšírenia pracovných kapacít v chránenej dielni Scarabeus zakúpením profesionálnych šijacích strojov. Výberom sme oslovili predajcov šijacích strojov a následne vybrali najvhodnejšieho a podľa našich pravidiel najspoľahlivejšieho predajcu. Zakúpili sme dva overlock-ové šijacie stroje a dva vyšívacie šijacie stroje. Jeden profesionálny technický stroj na silné materiály sme dostali darom a jeden sme dokúpili. Ďalšie dva šijacie stroje na domácu výrobu nám boli podarované na základe vypočutého rozhovoru v rámci Vianočného adventu v RTVS.

Vďaka schválenému projektu dnes šijeme bez problémov aj veľmi silné preklady a silné materiály. Všetky šijacie stroje sú na vysokej technickej úrovni. Nám uľahčujú pracovnú činnosť a dávajú nám šancu na kvalitné profesionálne výrobky. Aj touto cestou vyjadrujeme naše hlboké ĎAKUJEME. Je to pre nás obrovský úspech byť



Názov: RTVS Vianočný adventný koncert z Ružomerskej Synagógy

Charakter:

RTVS sa rozhodlo, že aktivity ZDRUŽENIA SCLEROSIS MULTIPLEX NÁDEJ budú od prezentované v rámci projektu Slovensko 2015 - Advent dňa 3. 12. v Ružomberku.

Zo scenára:

Soňa Mullerová:

S touto obdivuhodnou ženou sme sa už v našom cykle Slovensko Advent stretli minulý rok. Vy samy ste pacientkou so sklerózou multiplex. Mohli by ste nám priblížiť život s týmto ochorením? / čo spôsobuje choroba pacientom, koľkých ľudí na Slovensku sa týka / Napriek tomuto ochoreniu ste sa rozhodli uskutočniť jeden veľmi zaujímavý projekt. Od Tatier k Dunaju, napriek skleróze multiplex! Obdivuhodná akcia, ktorú ste zrealizovali v máji tohto roku. Ako vám to vôbec napadlo?

Ako to prebiehalo?

Jaroslava Valčeková:

6 dní na bicykli, prešli 330 km, 7 miest, do ktorých priniesli Deň Nádeje – dovtedy bol len raz v roku v Bratislave, /Deň Nádeje – kultúrno – osvetovo- edukačné podujatie - súčasťou bol aj oblek, ktorý simuluje symptómy ochorenia/

Soňa Mullerová:

Aké sú ohlasy na túto akciu? Splnilo to vaše očakávania? Koľko ľudí sa zapojilo? /môžeme spomenúť aj známe osobnosti, ktoré ich podporili/

Mali ste aj nejakú krízu? Čo vám pomáhalo ju prekonať?

Išlo o prvý ročník. Znamená to teda, že sa chystáte pokračovať? Mienite posunúť hranicu a ďalší ročník nazvať napríklad OD Dunajca k Dunaju?

V dokumente sme videli aj vašu chránenú dielňu Skarabeus. Tam to už voňalo medovníčkami a vyrábali sa krásne vianočné predmety. Keby som mala záujem o taký výrobok, ako sa k nemu dostanem?

Soňa Mullerová:

Ďakujem vám veľmi pekne za návštevu a prajem vám, aby sa vám podarilo všetko, čo si zaumienite. Nasledujúca skladba je titulnou piesňou k filmu o arcibiskupovi Bezákovi, ale myslím, že by pokojne mohla byť aj titulnou skladbou k filmu o pani Jaroslave Valčekovej a o občianskom združení sclerosis multiplex Nádej.

<http://www.rtv.slovensko.sk/televizia/archiv/9798/82045>



Názov: CHD Scarabeus - Vianočné trhy

Charakter:

V najkrajšom období roka sa aj naša chránená dielňa číní a zúčastňuje sa pravidelne Vianočných trhov. Tento rok to bola veľmi plodné. Množstvo trhov zabezpečilo aj slušný príjem do kasy.

Avion, Bayer – objednávka, DEUTSCHE TELEKOM SHARED SERVICES, S.R.O., EMM International spol. s r.o., HP, MPSVaR, Novartis, Sanofi, Siemens, SISp, SSP, VÚB

Názov: CHD Scarabeus – Náhradné plnenie**Charakter:**

Chránená dielňa poskytuje potvrdenie tzv. náhradného plnenia, aj tento rok to využili rôzne firmy a my sem im vďační, že práve u nás si objednali tovar.

**Názov: Mobilný stacionár.****Charakter:**

Aj v roku 2015 pokračujeme v poskytovaní sociálnej pomoci pacientom vo veľmi vážnom zdravotnom stave. Zakontrahovaní fyzioterapeuti chodia do bytov pacientov, kde vykonávajú špeciálne cvičenie s osobami, ktoré už sami tieto úkony nedokážu spraviť.

Mobilný stacionár sme rozšírili na oblasť Martin a Poprad.

Názov: Rekondičné pobyty**Charakter:**

Súčasťou udržiavania zdravotného a psychického stavu je súčasne aj organizovanie rekondičných pobytov pre členov združenia. V tomto roku to boli tri rekondičné pobyty.

1. rekondično-rehabilitačný pobyt s polpenziou Liptovský Ján, Hotel Avena - 24 osôb
2. kolieskový Hotel Máj, Piešťany – 14 osôb
3. vianočný Hotel Orešnica – 26 osôb



Názov: Záver roka 2015 v Lemon Tree

Charakter:

Ako už býva zvykom, koniec roka spoločne trávime v reštaurácii Lemon Tree. Inak tomu nebolo ani teraz. Stretli sa všetci, ktorí sa počas roka zaujímali o prácu v dielni, či už na pracovnú zmluvu alebo dobrovoľne. Spoločne sme si ozvláštnili koniec roka a obdarovali sa navzájom drobnými darčekom. Nastal čas oddychu a Vianočného pokoja.



Report on STRATEGIC PLANNING meeting

Sclerosis Multiplex Association Hope (Združenie Sclerosis Multiplex Nádej)

Vízia

Tolerantná, informovaná a empatická spoločnosť, ktorá počúva a akceptuje ľudí so sklerózou multiplex.

Misia

Nádej ako viditeľná a prosperujúca organizácia, ktorá sa snaží o zvýšenie informovanosti v spoločnosti, odbornej verejnosti a u politických predstaviteľov a zlepšenie kvality života pacientov so sklerózou multiplex a ich rodinných príslušníkov.

Základné hodnoty

Asertivita - Nádej pomáha pacientom pri zlepšovaní kvality ich života.

Informovanosť/edukácia spoločnosti - informovanosť, vedieť o tej chorobe a naučiť sa podávať informácie ďalej (pre novodiagnostikovaných pacientov, donorov, spoločnosť, politických predstaviteľov).

Dôveryhodnosť - Združenie SM Nádej očakáva, aby ju spoločnosť brala ako dôveryhodnú organizáciu (z dôvodu zbierky, fundraising a pod.).

Otvorená náruč - Nádej voči novodiagnostikovaným pacientom, stálym členom, príbuzným, či komukoľvek, kto prejaví záujem podieľať sa na fungovaní organizácie, či čerpať z jej zdrojov.

Inklúzia - Nádej očakáva tolerantnosť od spoločnosti a zároveň presadzuje tolerantnosť medzi pacientmi navzájom.

Strategické ciele

Lepší prístup ku zdravotnej starostlivosti a sociálnym istotám pacientov so SM.

Združenie SM Nádej ako trvalo udržateľná organizácia poskytujúc služby pacientom so SM: Posilnenie udržateľnosti a kapacít organizácie s cieľom zlepšenia poskytovaných služieb pacientom so SM, vrátane lepšej dostupnosti služieb (denný stacionár a chránená dielňa).

Združenie sclerosis multiplex Nádej ako mediátor dialógu: Podpora efektívneho dialógu medzi pacientmi so SM a zdravotníckymi pracovníkmi s cieľom zabezpečiť komplexný a plne informovaný prístup k liečbe a prevencii SM.

Zvyšovanie verejného povedomia o skleróze multiplex s cieľom zníženia diskriminácie a stigmatizácie pacientov so SM a zabezpečenia kvalifikovanej a komplexnej starostlivosti o pacientov so SM.

Kľúčové oblasti aktivít

Založenie a manažovanie denného stacionára.

Manažovanie a zabezpečenie trvalej (hlavne finančnej) udržateľnosti chránenej dielne.

Fundraisingové aktivity zamerané na diverzifikáciu zdrojov (nielen 2% kampane).

Motivovanie vlastných členov ako zvýšenie personálnej udržateľnosti a delegovanie aktivít pre zabezpečenie plynulého chodu organizácie.

Realizovanie advokačných aktivít zameraných na zlepšenie kvality života pacientov so SM.

Realizovanie kampaní ako prostriedok zvyšovania povedomia o SM u širokej i odbornej verejnosti a akceptácie následnom znižovaní diskriminácie (nielen) na trhu práce.

Hospodársky výsledok

Výsledok hospodárenia celkom

Účet	Názov	Hlav.čin.- Združ.	Hlav.čin.- CHD	Od Tatier k Dunaju	Spolu za celé združenie
050101	Spot.materiál	21 255,67	0,00	1 706,73	22 962,40
050102	Pohon.hmoty-autá	4 235,37	0,00	506,56	4 741,93
051101	Opravy a udržov.-autá	2 993,93	0,00	0,00	2 993,93
051201	Služob.cesty	99,57	0,00	90,18	189,75
051300	Náklady na reprezentáciu	1 759,40	0,00	1 136,24	2 895,64
051801	Telef.+inter.popl.,web	1 502,78	0,00	80,64	1 583,42
051802	Poštovné služby	119,00	0,00	0,00	119,00
051803	Rekondič.pobyty	6 758,50	0,00	0,00	6 758,50
051804	Kultúr.poplat.	2 866,80	0,00	0,00	2 866,80
051805	Prevádz.nákl.CHD-náj.+ener	4 073,91	8 141,07	0,00	12 214,98
051806	Admin.popl.- CHD	700,00	0,00	0,00	700,00
051807	Ost.prev.služ.-	8 496,98	400,00	14 458,00	23 354,98
051808	Parkovné	27,00	0,00	10,00	37,00
051809	Služ.2%daň-	435,80	0,00	0,00	435,80
052101	Mzdové náklady - CHD	0,00	43 452,29	0,00	43 452,29
052401	Zák.soc.a zdr.poist.-CHD	0,00	11 942,96	0,00	11 942,96
054600	Dary	1 169,00	0,00	0,00	1 169,00
054901	Bankové poplatky	269,95	0,00	0,00	269,95
054902	Poistné - autá	862,78	0,00	0,00	862,78
059101	Daň kred.úrok,Banka §43	0,76	0,00	0,00	0,76
	súčet nákladov	57 627,20	63 936,32	17 988,35	139 551,87
060101	Tržby-vlast.výr.-Hlav.čin.	5 069,00	1 645,00	0,00	6 714,00
060201	Tržby-služby-Hlav.čin.	2 350,00	0,00	0,00	2 350,00
064401	Kred.úroky-Banka §43-zraž.	27,62	0,00	0,00	27,62
066202	Fin.dary od PO	22 379,10	0,00	34 000,00	56 379,10
066302	Finanč.dary od FO	3 895,00	0,00	0,00	3 895,00
066400	Členské príspevky	2 453,00	0,00	0,00	2 453,00
066500	Prisp.z podiel 2% zapl.daň	34 076,22	0,00	0,00	34 076,22
069101	Dotácie UPSVAR, CHD/BA+TN	0,00	44 422,44	0,00	44 422,44
	súčet výnosov	70 249,94	46 067,44	34 000,00	150 317,38
	zisk / strata	12 622,74	-17 868,88	16 011,65	10 765,51

2%dane-rozpis príspevku

Názov	Kon.stav
Spot.materiál	13 629,61
Pohon.hmoty-autá	1 656,38
Opravy a udržov.-autá	4,50
Náklady na reprezentáciu	884,62
Telef.+inter.popl.,web	772,84
Poštovné služby	45,90
Rekondič.pobyty	6 758,50
Kultúr.poplat.	1 129,80
Prevádz.nákl.CHD-náj.+ener	4 226,86
Ost.prev.služ.-	4 813,14
Parkovné	11,50
Služ.2%daň-	53,80
Bankové poplatky	11,82
Poistné - autá	76,95
Náklady na čerpanie v r.2015	34 076,22

Prís.p.z podiel 2% zapl.daň čerpaný v
roku 2015 34 076,22

Celkovo prijatý príspevok v roku 2015 39 051,27

Prenos prijatého príspevku, ktorý sa
bude dočerpávať v roku 2016 4 975,05

Prevodový mostík ku 1.1.2015

Majetok v jednoduchom účtovníctve k 31.12.		Aktíva v podvodvojnom účtovníctve k 1.1.				
Majetok	Suma	Popis účtu	Účet MD	Suma MD	Účet D	Suma D
<i>Dlhodobý hmotný majetok</i>						
	0,00 €		022	0,00 €		
	0,00 €					
	0,00 €					
	0,00 €		082	0,00 €		
<i>Peniaze</i>	10 004,55 €	Pokladňa v EUR	211.01	10 004,55 €		
<i>Bankové účty</i>						
- bežný účet	58 196,79 €	Bežné účty 221.01 az 221.04	221.00	58 196,79 €		
<i>Pohľadávky</i>	777,59 €	<i>Pohľadávky</i>				
		Odberatelia	311.01	350,00 €		
		Ostatné dane a poplatky	345.00	427,59 €		
Majetok celkom:	68 978,93 €	Suma obrátov		68 978,93 €		0,00 €

Závazky v jednoduchom účtovníctve		Pasíva v podvodvojnom účtovníctve				
Závazky	Suma	Popis účtu	Účet MD	Suma	Účet D	Suma
		Základné imanie			411	65 479,48 €
	0,00					
Závazky z obchodných vzťahov	64,12	Dodávatelia			321.01	64,12 €
						0,00 €
Závazky voči zamestnancom	2 285,54	Zamestnanci			331.00	2 285,54 €
Odvody do inšt. soc.zabezpečenia	1 059,41	Zúčtovanie s inštitúciami sociálneho zabezpečenia			336.01	1 059,41 €
Závazky voči štátu						
- daň zo mzdy	90,38	Ostatné priame dane			342.01	90,38 €
	0,00					
Závazky celkom:	3 499,45 €	Suma obrátov		0,00 €		68 978,93 €
		Obraty celkom:		68 978,93 €		68 978,93 €

Názory členov:

Neprešlo jazykovou úpravou.

- 1. ako vnímaš združenie ?**
- 2. aké produkty ti ponúka ?**
- 3. čo využívaš ?**
- 4. koľkokrát a ako ti združenie pomohlo ?**

Zofia Ošika Habarova

Slovo združenie SM je "Pojem" vďaka nemu som spoznala veľa skvelých ľudí a som rada, že medzi nich patrím (Y)

Edita Mareckova

Mám SM ale nie som členkou združenia - vnímam aktivity Združenia Nádej a paci sa mi, čo robia pre ľudí s SM - no a ja vidím pozitívum v tom, že vždy pomôžu keď môžu resp, oni pomôžu aj keď nemôžu a to je na tom to pekne a empatickeEdita Mareckova /62 r./

Jaroslava Adamovičová

Vďaka SM som prišla o prácu, vďaka Združeniu som našla novú. Som vďačná, že pri mojom postihnutí môžem chodiť do práce v ktorej to zvladam.....dakujem Združeniu.....

Zuzana Kovacikova

To že máme združenie SM nádej pre nás bohužiaľ postihnutých Sclerosou multiplex je to DAR a tak aspoň niečo máme , Jarka že si založila zdacime tebe , vďaka vďaka ♥☐

Ivana Pank Pančuchovie

Dakujem veľmi pekne SM združeniu NADEJ lebo okrem toho že dodáva NADEJ pacientom s SM tak rozdáva aj osvetu (nielen pacientom ale aj nepacientom) a snaží sa "biť" za pacientov a o tom by to malo byť! Ja som osobne vďačná že som vďaka Nádeji mohla spoznať Dr. Prochazkovu a vďaka nej som mohla napísať ako Diplomovú prácu tak aj Rigoroznu (ktorú obhajujem v stredu :-)) a tieto moje práce natoľko zaujali moju materskú fakultu (farmaceutickú) že chodím o problematiku SM aj prednášať mojim kolegom farmaceutom keďže na škole sa o SM neučí a ako v práci tak aj v prednáškach vždy oponima aj SM združenie Nádej! Taktiež od Tatier k Dunaju sa z roka na rok zviditeľňuje viac a viac čo len prospieva nielen pacientom ale aj spoločnosti keďže si vďaka aktivitám Jaruský všimol SM pacientom aj MZ SR. DAKUJEME! Aj za vybavenie kupelov každý rok! Ma to zmysel a NADEJ!

Ivka Kimličková

vďaka združeniu môžem pracovať...veľmi pekne dakujem

Jana Rajecova

Pre pacientov napríklad divadlo za zvýhodnenú cenu. Informácie z médií že čo združenie robí. Myslím že veľa členov združenia sa sem dostalo vďaka takýmto info. Ja z časopisu. Nemohla som odolať tvojej fotke na lavičke a už sa má nezbaľím. ☺ A ešte dosiahnutie liečenia každý rok. Informovanie verejnosti o našej chorobe. A veľmi sa mi paci aj možnosť pre ľudí ktorí si chcú vyskúšať sm oblek a vedieť ako sa cítíme. V Žiline si to vyskúšali študentky fyzioterapeutky - pre ich budúcu prácu myslím že je to veľký prínos, ďalej manžel smarky, ktorý pochopil prečo u nich skoro vždy padá stolička, keď jeho žena vstáva a mama 20ročnej dcéry vie aké to má ťažké, ale keď sa potom s nami rozprávala, tak zistila, že aj s sm sa dá fungovať. V Trenčíne to bola zase nejaká pani doktorka, ktorá v tom bola asi 45 minút a tej to tiež veľmi pomôže v jej práci, čo následne pomôže pacientom.

Jarúska, až teraz som sa dostala k mobilu. Združenie je naozaj ako rodina, ale taká ktorú si sám vyberieš a je ti s ňou dobre. Názov nádej je naozaj výstižný, lebo každému ukazuje že má nádej na kvalitný život. A že sa s sm dá robiť v podstate čokoľvek. Dozvedela som sa veľa vecí ohľadom choroby, čo mám robiť keď mi nieje najlepšie, informácie ktoré sú zo života. Je to pre mňa veľká psychická podpora. Som obkolesená ľuďmi ktorých svojím prístupom veľmi pomáhajú a možno o tom ani niekedy nevedia. Je tu možnosť realizácie sa pre každého kto naozaj chce. A taktiež aj pochopenie. A taktiež je tu možnosť využitia kyslíkového prístroja, rekondície, atď.

Marta Lajstríková

ahojte, ospravedlňujem sa, bola som cez vikend mimo pocitaca, tak az teraz, ja som strasne rada, ze som si vas nasla, neviem si ani predstavit,ze by ste neboli, naberam druhy dych, ale ... niekto sa nam o toto vsetko stara a vsetko pripravuje a za toto Jaruš velka vdaka tebe, neviem o tom vela rozpravat, ale kedze sa ma nemôžete zbavit, tak som spokojna a dakujem, ze ste

Barbara Ledényiová

Tak len vskratke. Vidim silnych ludi ktori bojuju. Naucila som sa ze ani v chorobe clovek nestraca nadej a ze toto zdruzenie ma vystizny nazov.

Dana Revalova

Zdruzenie je úžasné,bojuje za správne veci pre Nás smkarou

Ferko Tomko

Ani neviem ako to napísať ale jednoducho získal som novú rodinu a samozrejme v rodine to občas v nie čom za škripe ale otrasie sa to a všetko potom ide ďalej lebo sa máme radi (grin) 😊

Jaroslava Kivarottová

Duri mne bolo s Vami všetkými veľmi dobre a veľmi ma mrzí, že O mne kolujú nepravdivé reči a keďže si ľudia vypočujú len jednu stranu a súdia, tak sa nemám ako brániť a ani nebudem. A združeniu Ďakujem že som vás mohla spoznať.

Zuzana Kovacikova

Z nasou diagnostov treba ist do klubu nadej a kazdy sam zisti ako fajneeee

Dana Revalova

Dala mi do zoznamu nových priateľov

Ivana Golejová

Nebyť esemky, ani Vás nestretnem 😊,ste super 😊😊😊😊😊👍👍👍. Zdruzenie vnímam ako rodinu a som šťastná, že som jej súčasťou, pri každom jednom stretnutí sa nabijem energiou a môžem fungovať ďalej. Som vďačná za všetky rekondičné pobyty,spoločné kúpele, za rozhovory, neviem si predstaviť život bez Vás- 😊😊😊😊😊

Radoslav Šulek

Krásne

Sme úžasná rodina 😊😊😊😊😊

Zdruzenie mi pomohlo hlavne V tom že mi vie pomôcť či už V úradných veciach ako invalidný dôchodok,ztp úradných povinnostiach, alebo čo sa týka liečby poradiť to najlepšie A keďže ľudia V združení majú veľa skúseností s SM tak mi vedia poradiť a veľmi mi pomôcť. aj keď iba raz som bol na rekondičke bolo to super 🐾 a viem že zdruzenie robí takéto cvičenie častejšie pre svojich členov lebo všetci vieme ako nám to pomáha. A to najdôležitejšie vďaka združeniu som sa po dlhom čase spoločenský ulavil. 😊😊😊😊😊

Mária Kuzmová

Jaruška, Zdruzenie pre mňa znamená veľa, i keď som sa s Tebou a všetkými dlhšie obdobie nestretávala, kvôli časovej vyťažnosti. Ale od začiatku čo v Nádeji som, spoznala som koopec výborných a pozitívne zmýšľajúcich mladých ľudí, ktorí vedia, o čom SM-ka je, či už na stretnutiach, rekondičkách, v kúpeľoch, na Kroku a podobne. Dozvedela som sa veľa informácií ohľadne liečby, pomoci, úradoch, možnostiach.... A posunula som vďaka tomu svoje hranice....A ešte aktuálne posúvam a posuniem 😊.....veď Tatry-Dunaj ma lákajú a čakajú 😊 Huraaaaaa..... Ale naaaajviac, čo som v živote získala a aj vďaka ľuďom zo Zdruzenia, ktorí mi pomohli cennými informáciami a povzbudivými slovami a skúsenosťami, to je predsa môj pokladík Alžbetka 📖, inak by som asi nenabrala odvahu 😊....tešiiiiiiiiim sa mooooooooooooooc na každé ďalšie stretnutie 😊

Petra Kobetičová

Jaruška ja to čítam až teraz 😊 ale všetci povedali to čo by si počula aj odo mňa 😊😊😊😊 sme rodina 🍀🍀🍀

Darinka Hlaváčová

Vela ,vela prateľov a príjemných poznatkov na rekondickach

Dáša Pašková

Halloo co to ???ja svadbujem..Jasne ze pomahas vsetkym ako vies, ja som Ti vdacna nekonecne za to ze mi prispievas na fyzioterapiu, som tazky pacient, a velmi prevelmi to potrebuje, vela mi to dava.nekonecna vdaka (kiss) 😘 (kiss) 😘

Zuzana Kováčiková

Ze mam veeelmi dobre skusenosti uplnych zaciatkoch medzi prvymi neopisatelne zazitky vyborneeeeeee fantasticke a ponaučne dakujem Jarka malinky ma 3 duham ze bude mat 5 a zacnem vas znova navstevovat ale prosim posli ma do tej skupiny znovu dakujem



Všetkým, ktorí sú podporovatelia nášho združenia, sponzori, priatelia...

ĎAKUJEME za všetko, čo pre nás robíte, ako nám pomáhate. Veľa pre nás vaša energia znamená. Ste našimi anjelmi.

Valčeková Jaroslava – predsedníčka združenia SM Nádej